

こころの健康

いのちとこころの個別相談

今の気持ちや抱えている問題についてゆっくりとお話を聴き、
気持ちや問題を整理できるように支援します。
ひとりで抱え込まずに、ご相談ください。
本人だけでなく、家族の方でも相談できます。

相談無料

秘密厳守

4/25
(金)

6/27
(金)

8/29
(金)

10/31
(金)

12/26
(金)

2/27
(金)

- ◆時 間 13時30分～15時30分
- ◆会 場 北秋田市交流センター（材木町2-2）
- ◆内 容 臨床心理士による個別相談です。

事前申し込みが必要です
(医療健康課 ☎62-6666)