

心のふれあい相談員によるサロン

小さな悩みや心配でも、ひとりで抱えていると苦しくなることがあります。
家とは違う場所で、誰かと一緒にゆっくり時間を過ごしてみませんか。
心のふれあい相談員は、あなたの気持ちに寄り添い、一緒に考えます。
どなたでも、気軽にお立ち寄りください。



あんず

精神保健福祉ボランティア
「れもんの会」によるサロン

梅っこ

すかっと

えがお

お茶っこ

場 所	北秋田市 交流センター	合川公民館	森吉公民館	前田公民館	阿仁公民館
時 間	11時～14時	10時30分～14時	10時～14時	10時～14時	10時～12時
開催日	第3火曜	第4月曜	第3金曜	第3月曜	第2火曜
4月	15日(火)	28日(月)	18日(金)	21日(月)	8日(火)
5月	20日(火)	26日(月)	16日(金)	19日(月)	13日(火)
6月	17日(火)	23日(月)	20日(金)	16日(月)	10日(火)
7月	15日(火)	28日(月)	18日(金)	14日(月) <small>※第2</small>	8日(火)
8月	19日(火)	25日(月)	15日(金)	18日(月)	5日(火) <small>※第1</small>
9月	16日(火)	22日(月)	26日(金) <small>※第4</small>	8日(月) <small>※第2</small>	お休み
10月	21日(火)	27日(月)	17日(金)	20日(月)	14日(火)
11月	18日(火)	24日(月) <small>※祝</small>	21日(金)	10日(月) <small>※第2</small>	11日(火)
12月	16日(火)	22日(月)	19日(金)	15日(月)	9日(火)
1月	20日(火)	26日(月)	16日(金)	19日(月)	13日(火)
2月	17日(火)	23日(月) <small>※祝</small>	20日(金)	9日(月) <small>※第2</small>	10日(火)
3月	17日(火)	23日(月)	27日(金) <small>※第4</small>	16日(月)	10日(火)



なごみ
びんご