

令和4年度

いのちとこころの個別相談

今の気持ちや抱えている問題についてゆっくりとお話を聴き、
気持ちや問題を整理できるように支援します。

一人で抱え込まずに、ご相談ください。

本人だけでなく、家族の方でも相談して下さい。



相談は無料です

秘密は厳守します

4/22
(金)

6/24
(金)

8/26
(金)

10/28
(金)

12/23
(金)

2/24
(金)

時 間：13時30分～15時30分（1人あたり1時間ほどの相談時間になります）

会 場：北秋田市交流センター（材木町2-2）

内 容：NPO法人「蜘蛛の糸」臨床心理士による個別相談です。

予 約：医療健康課にご予約のうえ、お越してください。

予約をしなくても相談は可能ですが、予約している方が優先です。

【予約・お問い合わせ】

北秋田市医療健康課（北秋田市保健センター） TEL 62-6666



精神保健福祉ボランティア「れもんの会」

コーヒーサロン「あんず」



誰かと話してゆっくりとした気持ちで
過ごしたい、あなたのところに寄り添います。
どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

毎週火曜日

時間：11時～14時（お好きな時間にどうぞ）