

心のふれあい相談員養成講座

～誰もが安心して暮らせるやさしい北秋田市を目指して～

声かけ・話を聴く・見守る・必要な支援につなげるための知識を学び、身近な人や大切な人の心に寄り添うための知識や技術を身につける講座です。

普段の生活に心のふれあい相談員としての視点をプラスすることで、悩んでいる人のちょっとした変化にも気づくことができ、生きることの大切な支援につながります。ぜひ、受講しませんか。

■ **対象** 北秋田市民の方で
心の健康づくりに関心のある方
心のふれあい相談員として活動していきたい方

■ **認定** 新規申込みの方は、3回の受講で
心のふれあい相談員の認定証を交付します

■ **申込み** 令和2年10月23日(金) まで

■ **ご注意** 講座によって、会場、時間が違います。
お間違えの無いようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症予防のために次のような対策をしています。ご協力をお願いいたします。

- ① 講話前後の机、椅子等の消毒
- ② 検温・手指消毒を行い、発熱や体調の思わしくない方の入場をお断りさせていただきます。
- ③ 講座開催日の2週間前に、新型コロナウイルス感染症の流行地域を往来している方は受講をご遠慮いただきます。
- ④ 講話中もマスクを着用していただきます。
- ⑤ 会場はドアや窓の開放で換気を行います。

新型コロナウイルス感染症蔓延予防のため、
事前申し込みが必要です。ご協力ください。

	月日・時間・会場	内容
1	11月5日(木) 13:30-15:00 市保健センター	13:30-13:45 【開講式】「北秋田市の生きる支援事業概要について」 13:45-15:00 「心はればれゲートキーパー養成講座」 講師 秋田ふきのとう県民運動実行委員会 北秋田保健所 副主幹 熊谷政子氏
2	11月11日(水) 13:30-15:00 市保健センター	講演 「コロナ禍で考えられる心身不調への気づき ～カウンセリングの現場から～」 講師 精神保健福祉士 佐藤 秀一 氏 (スクールソーシャルワーカー、一般社団法人エンカウト代表)
<p>次の5会場の中から1会場を選んで参加</p> <p>① サロン見学</p> <p>② 心の交流サロン 説法「安らげる場の作り方」 宝昌寺 住職 新川泰道氏</p>		
3	11月10日(火) 11:20-12:00	サロンあんず 会場：北秋田市交流センター
	11月16日(月) 11:20-12:00	サロンえがお 会場：前田公民館
	11月20日(金) 10:50-11:30	サロンすかっと 会場：森吉保健センター
	11月24日(火) 11:00-11:40	サロン梅っこ 会場：合川保健センター
	11月26日(木) 11:20-12:00	サロンお茶っこ 会場：阿仁保健センター