

# 心のふれあい相談員によるサロン

小さな悩みや心配でも、一人で抱えていると苦しくなることがあります。家とは違う場所で、誰かと一緒にゆっくり時間を過ごしてみませんか。心のふれあい相談員は、あなたの気持ちに寄り添い、一緒に考えます。どなたでも、気軽にお立ち寄りください。



	梅っこ	すかっと	えがお	お茶っこ
場所	合川保健センター	森吉保健センター	前田公民館	阿仁保健センター
時間	10時30分～14時	10時～14時	10時～14時	10時～13時30分
4月	27日(月)	24日(金)	13日(月)	9日(木)
5月	25日(月)	15日(金)	18日(月)	14日(木)
6月	22日(月)	19日(金)	15日(月)	11日(木)
7月	27日(月)	17日(金)	13日(月)	9日(木)
8月	24日(月)	21日(金)	17日(月)	6日(木)
9月	28日(月)	18日(金)	14日(月)	10日(木)
10月	26日(月)	16日(金)	12日(月)	8日(木)
11月	24日(火)	20日(金)	16日(月)	26日(木)
12月	21日(月)	18日(金)	21日(月)	17日(木)
1月	25日(月)	15日(金)	18日(月)	14日(木)
2月	22日(月)	19日(金)	15日(月)	4日(木)
3月	22日(月)	19日(金)	15日(月)	11日(木)

## サロン「あんず」

精神保健福祉ボランティア  
「れもんの会」によるサロン

場所： 北秋田市交流センター

開設： 毎週火曜日

時間： 11時～14時



## 心のふれあい相談員養成講座

心のふれあい相談員とは、誰もが安心して暮らせるやさしい地域づくりを目指して、市民の身近な相談役として活動するボランティアです。

現在、5会場でサロンを開いている他、心の健康づくり事業に協力していただいています。相談員を養成する講座も開催していますので、興味のある方は受講ください。

開催日：11月～ 全3回予定

会場：北秋田市保健センター等

内容：講話、グループワーク ※受講した方には「認定証」を交付しています。

