

認知症簡易チェックリスト

氏名	記載日
	年 月 日

○以下の設問で、当てはまるものを☑してください。

▼同じことをいつも聞く（または言う）と言われますか？

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼知っている人の名前が思い出せない

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼探しものが多い

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼漢字を忘れる

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼今しようとしていることを忘れる

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼器具の使用説明書を読むのが面倒

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼理由もないのに気がふさぐ

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼以前にくらべ、身だしなみに興味がなくなった

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼外出がおっくうだ

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

▼物（財布など）が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある

- ほとんどない 時々ある 頻繁にある

出典:公益社団法人認知症の人と家族の会

認知症は早期発見・早期治療が大切です！