

認知症簡易チェックリスト

氏名	記載日
	年 月 日

○以下の設問で、当てはまるものを☑してください。

「ものの忘れがひどい」

- ☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

「判断・理解力が衰える」

- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 話のつじつまが合わない
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった

「時間・場所がわからない」

- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある

「人柄が変わる」

- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

「不安感が強い」

- ☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

「意欲がなくなる」

- ☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

出典：公益社団法人認知症の人と家族の会

認知症は早期発見・早期治療が大切です！