

新型コロナウイルスの 病気について

■新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

■次の人は 「あきた帰国者・接触者相談センター」へ きてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人（お年寄りや 病気が ある人は 2日）
- とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人

■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください



自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- ときどき 部屋の まどを あける
- アルコールで 手を ふく
- よく 寝る
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- （マスクがないとき）せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する

新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>



新型コロナウイルスについての 電話相談

問い合わせ先	あきた帰国者・接触者相談センター	電話番号	018-866-7050
いつ	毎日 00時00分 ~ 24時00分	ことば	日本語
問い合わせ先	秋田県外国人相談センター	電話番号	018-884-7050
いつ	木曜日 13時00分 ~ 15時00分	ことば	英語・中国語・韓国語

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て手を あら洗う まえ前</p> <p>◆爪は みじか短く き切っていますか？</p> <p>◆時計や ゆびわ指輪は はず外しましょう</p> <p>Check ! </p>		<p>よご汚れが のこ残りやすいところ</p> <p>◆ゆび指の さき先</p> <p>◆ゆび指の あいだ間</p> <p>◆おやゆび親指の まわり</p> <p>◆てくび手首</p> <p>◆て手の しわ</p>
--	--	--

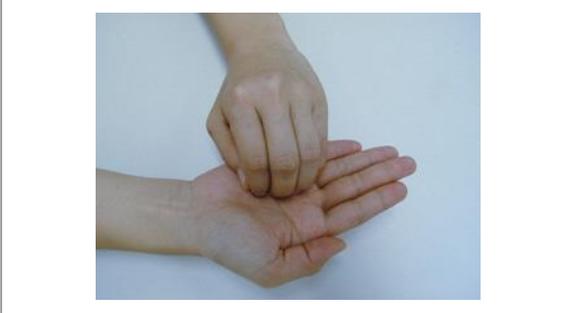
(1) せっけんを **あわだ**泡立て、**て**手のひらを **よく**こする

(2) **て**手の甲を **こ**する



(3) **ゆびさき**指先や **つめ**爪の **あいだ**間を **しつかり**しっかり **こ**する

(4) **ゆび**指の **あいだ**間を **あら**洗う



(5) **おやゆび**親指と **て**手のひらを **あら**洗う

(6) **てくび**手首を **あら**洗う



せっけんを **みず**水で **なが**流す。きれいな **タオル**で **ふ**く。