

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

つぎ
■次の人は 「あきた帰国者・接触者相談センター」へ きいてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人 (お年寄りや 病気が ある人は 2日)
- とても 体が つかれていたり、 息が くるしい 人

びょうき
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、 学校や 会社を 休んでください



じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する

しんがた いろいろな ことばの 情報
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>



しんがた だんわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

といあわ さき 問合せ先	きこくしゃ せつしよくしゃそうだん あきた帰国者・接触者相談センター	だんわばんごう 電話番号	018-866-7050
いつ	まいにち 毎日 00時00分 ~ 24時00分	ことば	にほんご 日本語

といあわ さき 問合せ先	あき たけんがいこくじんそうだん 秋田県外国人相談センター	だんわばんごう 電話番号	018-884-7050
いつ	もくようび 木曜日 13時00分 ~ 15時00分	ことば	えいご ちゅうごくご かんこくご 英語・中国語・韓国語

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p style="text-align: center;">てを 洗う まえ</p> <p>◆爪は 短く 切っていますか？</p> <p>◆時計や 指輪は 外しましょう</p> <p>Check!</p> 		<p style="text-align: center;">よご 汚れが のこ 残りやすいところ</p> <p>◆指の 先</p> <p>◆指の 間</p> <p>◆親指の 周り</p> <p>◆手首</p> <p>◆手の しわ</p>
---	--	---

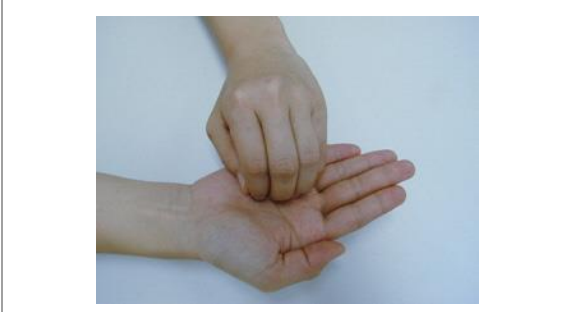
(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする

(2) 手の甲を こする



(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする

(4) 指の 間を 洗う



(5) 親指と 手のひらを 洗う

(6) 手首を 洗う



せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。