



妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族、どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。
ママ同士のおしゃべり・交流の場です。
保健師・助産師と赤ちゃんの成長の確認
(体重測定)もできます。



妊婦さん・子育て中のどなたでも 「おいDAY!」(おいでい)

【日時】 毎月1・3月曜日 10時～12時

※祝日の関係でお休みの日もございます。下記日程をご確認ください。

4月	3日	17日	10月	2日	23日	※ 第 4
5月	1日	15日	11月	6日	20日	
6月	5日	19日	12月	4日	18日	
7月	3日		1月		15日	
8月	7日	21日	2月	5日	19日	
9月	4日		3月	4日	18日	



★計測ご希望の方は母子手帳を持参ください



北秋田市子育て世代包括支援センター



【場所】北秋田市保健センター(北秋田市宮前町9-69)

【問合せ】直 通 ☎ 0186-62-6681

保健センター☎ 0186-62-6666