



# 令和5年度 北秋田市 母子健康手帳交付日程



交付日：毎週月曜日（祝祭日など除く）

受付時間：午前9時30分～午後4時（要予約※1人約40分）

場所：北秋田市保健センター（宮前町9-69）

内容：母子健康手帳交付、妊婦健康診査受診票配布、保健指導  
きたあきた赤ちゃん応援事業マタニティギフトの申請

※交付日以外でも発行できます。必ず連絡をしてからおいでください。

<母子健康手帳交付の留意事項>

- ★予約してからおいでください。手続きには40分程度かかります。
- ★個人番号（マイナンバー）、住所、家族構成、生年月日、健康保険等、記入が必要です。事前に確認しておきましょう。
- ★交付時に妊娠中の生活についてのお話もあります。
- ★マイナポータルで届出はできますが、各種申請等あり保健センターにおいでください。

<持ち物> ①マイナンバーカード ②通帳またはキャッシュカードの写し（マタニティギフト申請用）

<日程>

月	日（曜日）				
令和5年 4月	3日（月）	10日（月）	17日（月）	24日（月）	
5月	1日（月）	8日（月）	15日（月）	22日（月）	29日（月）
6月	5日（月）	12日（月）	19日（月）	26日（月）	
7月	3日（月）	10日（月）	24日（月）	31日（月）	
8月	7日（月）	14日（月）	21日（月）	28日（月）	
9月	4日（月）	11日（月）	25日（月）		
10月	2日（月）	16日（月）	23日（月）	30日（月）	
11月	6日（月）	13日（月）	20日（月）	27日（月）	◎月曜日は 助産師さんも 相談に応じます
12月	4日（月）	11日（月）	18日（月）	25日（月）	
令和6年 1月	15日（月）	22日（月）	29日（月）		
2月	5日（月）	19日（月）	26日（月）		
3月	4日（月）	11日（月）	18日（月）	25日（月）	

問合・予約先：「ココロン」北秋田市子育て世代包括支援センター

TEL:0186-62-6681（直通）

住所：宮前町9-69（保健センター内 TEL:0186-62-6666）