

妊婦さん・子育て中のどなたでも

# 「おいDAY!」(おいでい)

妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族、  
どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

ママ同士のおしゃべり・交流の場です。  
保健師・助産師と赤ちゃんの成長の確認  
(体重測定)もできます。



【日時】毎月1・3月曜日 10時～12時

※祝日の関係で第1・3月ではない日もございます。下記日程をご確認ください。

4月	4日	18日	10月	3日	24日
5月	2日		11月	7日	21日
6月	6日	20日	12月	5日	19日
7月	4日		1月		16日
8月	1日	22日	2月	6日	20日
9月	5日		3月	6日	20日



★計測ご希望の方は母子手帳を持参ください



北秋田市子育て世代包括支援センター



【場所】北秋田市保健センター(北秋田市宮前町9-69)

【問合せ】直 通 ☎ 0186-62-6681

保健センター☎ 0186-62-6666