



助産師相談室

「あのね、助産師さん」



頼れる人がいなくて
不安がいっぱい

母乳、ミルクは
足りてるかなあ

赤ちゃんが泣いて
ばかり・・・
どうしよう・・・

つわりで食べれない

赤ちゃんの体重の
増えが気になる



助産師が、産前産後のお母さんの身体のことや授乳や育児に関する心配事などの相談に応じます。

【日時】 毎月 1・2・3 月曜日

9時30分～12時

※祝日の関係で第4月の日もございます。下記日程をご確認ください。

4月	4日	11日	18日	10月	3日	24日	
5月	9日	16日		11月	7日	14日	21日
6月	6日	13日	20日	12月	5日	12日	19日
7月	4日	11日		1月		16日	23日
8月	1日	8日	22日	2月	6日	13日	20日
9月	5日	12日		3月	6日	13日	20日

【方法】 ★来所相談（母子手帳持参ください）

★電話相談



北秋田市子育て世代包括支援センター



【場所】 北秋田市保健センター（北秋田市宮前町9-69）

【問合せ】 直 通 ☎ 0186-62-6681

保健センター ☎ 0186-62-6666

