



ソデコ(シオデ)



コシアブラの芽



モミジガサ(シドケ)



ヨブシマソウ(ボンナ)



ササダケ



タラの芽



ワサビ



ゼンマイ



イタドリ(サセドリ)



ワラビ



ウド



草ソテツ(コゴミ)



ミヤマラクサ(アイコ) 写真中央
ウワバミソウ(ミズ)