

平成30年度

すこやか健康講座

北秋田市では、市民の健康づくりのために、次の健康講座を開催いたします。
元気で長生きするために、「健康」について今一度考えてみませんか。
ぜひ、お誘いあわせのうえおいでください。お待ちしております。

	月 日	内 容	講 師
1	12/21 (金)	「学ぼう！乳がん」 	秋田労災病院 消化器外科部長 佐藤 茂範 氏
2	1/16 (水)	「健康はお口から ～歯周疾患を予防しよう～」	佐藤歯科医院 院長 佐藤 正明 氏 
3	2/15 (金)	「肝臓と生活習慣病」 <small>※食生活習慣改善推進事業と同時開催です。 講演後には減塩メニューの試食があります。</small>	北秋田市民病院 消化器内科科長 安次嶺 拓馬 氏 
4	2/20 (水)	「元気に長生き！ 認知症の予防」	遠藤クリニック 院長 遠藤 勝實 氏 
5	2/28 (木)	「アレルギー性鼻炎の 予防と治療」 	まるや耳鼻科クリニック 院長 丸屋 信一郎 氏

会 場 北秋田市保健センター

時 間 午後1時30分～3時

送 迎 阿仁・森吉・合川地区からバスが出ます(申込み先着順)

※バスには定員があります。利用の方は1週間前までお申し込み下さい。

バス時間は裏面⇨



《申込み・お問い合わせ》

北秋田市医療健康課（保健センター） ☎ 62-6666