# 食育フェスタ

入場無料　試食あり　託児あり

**日時**　平成30年11月17日（土）
午前9時30分～午後12時30分

**会場**　市民ふれあいプラザ
コムコム（多目的ホール）

## 特別講演　午前10時～11時30分

### 食でつくるジュニアアスリートのからだ
～公認スポーツ栄養士に学ぶ食のあれこれ～

東北女子大学　家政学部　健康栄養学科
教授　**松本　範子**　氏

講演参加者には
松本先生考案
「勝負飯」の
試食あり！
乞うご期待♪

奈良県健康づくりセンターに管理栄養士として勤務し、全国でも先駆的に「奈良スポーツ栄養研究会」を設立。中学・高校生の食事調査からスポーツ選手の食の重要性を発信し、天理高校ラグビー部の食支援に携わり、２００４年全国高校選抜ラグビー大会初出場初優勝に貢献（その後全国大会では決勝まで進出）。天理大学体育学部の准教授を経て、２０１７年より現職。

## 歯の表彰　展示　体験コーナー

- 9:35～ 表彰式
- 7520 よい歯の認定
- 5ゼロGO! 歯っぴーキッズ
- 秋田北鷹高校家庭クラブ考案 地元食材を使ったレシピ
- 【測定】血圧・体組成 足指筋力 骨密度
- 11:30～ 食育クイズ& 健康チェックコーナー
- お箸de 豆つかみチャレンジ
- 野菜350gあてクイズ

## 参加申込み締切　11月7日（水）まで

バス送迎…阿仁・森吉・合川方面のみ。※要申込
託児あり…お申込みの際にお知らせください。
駐　車　場…コムコム駐車場のほか、市役所駐車場等をご利用ください。（右図参照）

お申込み・お問い合わせ
北秋田市医療健康課（保健センター）℡0186-62-6666

### 食育フェスタバス時刻表

| | | |
|---|---|---|
| 阿仁庁舎 8:00 | 四季美館 8:20 | 前田公民館 8:25 |
| 森吉庁舎 8:35 | 森中信号前 8:30 | 惣内バス停 8:27 |
| 森吉コミセン前 8:40 | 米内沢駅前バス停 8:45 | 合川庁舎 8:55 |
| 市民ふれあいプラザコムコム 到着　9:20頃 | | 合川保健センター 9:00 |

※帰りは会場を　13:00頃に出発予定です。