

第33回

市民一般登山 (熟年者のためのゆっくり登山)

主催：北秋田市鷹巣山岳会

山深い岩手と秋田県境、仙北平野の穀倉地帯を

眼下に緑の風を受けて稜線散策は別天地

真昼岳

(1,059m) 旧千畑町、花ノ湯温泉

期日 平成19年7月 1日(日)
 コース 赤倉ノ鳥井⇒峰越林道分岐⇒真昼岳⇒音動岳⇒峰越林道
 歩行時間：登り2時間35分、下り1時間20分

日程 AM. 6:00 北秋田市役所自転車置き場前集合出発
 8:30 赤倉ノ鳥井着 登山準備、準備体操後8:50出発
 9:45 二合目
 11:20 ヤセツル
 12:00 真昼岳(昼食) 12:30山頂出発
 14:00 峰越林道
 花ノ湯温泉
 18:30 北秋田市役所前着

参加費 5,000円(交通、保険代、入浴代、写真代)申し込み時に納付のこと
 参加資格 中学生以上、小学生は父兄同伴
 持ち物 雨具、着替え、昼食(間食)、健康保険書の写し、お風呂の用意等

申し込み先 樹下 ☎ 0186-62-0289 夜間62-0031 元町、県北クラブ隣
 佐金酒店 ☎ 0186-62-1032 東横町カド
 東測 ☎ 0186-63-1390 日中のみ

- ※ 定員40名になり次第、締め切らせて戴きます。
- ※ 前日及び当日のキャンセルは、参加費の返還はできません。
- ※ 個人の不注意等による事故に関しては当会は責任を負いかねます。

-----切り取り線-----

市民一般登山参加申込書

氏名	年齢	歳
住所	☎	
勤務先		