

さかえ公民館だより

NO. 232号

平成30年11月1日発行

(平成30年・第11号)

発行者 公民館長 亀山 祐悦

栄公民館講座 第8回『男の料理教室』を開催

薬膳料理を鷹巣東小6年生児童と調理実習

第8回「男の料理教室」は、10月19日（金）午前9時30～鷹巣東小学校で開催した。

はじめに「毎日の食事が、あなたを健康にする」をテーマに、薬膳の国際的な指導資格を持つ武田先生を講師に講演会を行った。食材には身体を温めるもの、冷やすもの、腸内環境を整えるものなど、それぞれ効能があり、身体や季節に合った食材を摂ることが薬膳料理の基本となっていることを勉強。その後、6年生児童16人と参加者8名が、寒くなる季節に対応し「キノコのニンニクスープ」「セロリとゴボウの玄米豆腐バーグ」「きんとんパイ」などの5品の調理実習を行った。普段、玄米ご飯を食べたことが無い子どもたちも、お代わりするほど好評であった。



鷹巣東小「東っ子まつり」 テーマ『東っ子 やる気と笑顔で 咲き誇れ』

学校周辺の稲刈り作業が進む中で、地域の方々はじめ、保護者、卒業生などたくさんの方々が来校のもと、鷹巣東小学校「東っ子まつり」が去る10月6日（土）盛会に開催されました。

1年生から6年生までの児童が、普段の授業の学びを「演劇」などに表現して学習の成果を発表、先生方の熱心なご指導もあり、児童の成長を感じた「東っ子まつり」でした。

また、郷土芸能「太田子ども番楽」も披露され、地域の文化活動を伝承していく大切さを痛感しました。また、ランチルームには図画や書写作品を展示、どの作品も素晴らしく見入ってしまいました。



アルミ缶・プルタブ・ペットボトルキャップが車椅子に変身！

北秋田市社会協議会へ 26台目の車椅子を寄贈しました

東小学校児童会は福祉活動のとりくみとして、長年「アルミ缶回収等のリサイクル事業」に取り組んでいます。通算26台目の車椅子を北秋田市社会協議会に寄贈することができました。贈呈式は「東っこまつり」の会場で行われました。地域の皆様のご協力にも感謝申し上げます。



第30回北秋田市祇園太鼓発表会 第28回北秋田市祇園太鼓審査会

- 1 開催日時 11月23日(金) 祭日 開場午後1時 開演1時30分
- 2 場 所 北秋田市文化会館(ファルコン)
- 3 入 場 料 無料
- 4 出演団体 **鷹巣東小学校**、鷹巣小学校、
鷹巣南小学校、鷹巣中央小学校、
米内沢小学校、前田小学校、
合川小学校、阿仁合小学校、
鷹巣中学校有志、鷹巣南中学校有志、
森吉中学校有志、北鷹高校有志、他
阿仁公民館移動奨励室チーム、
合川新生園祇園太鼓チーム
◎スペシャルゲスト 鷹巣小学校(鷹っ子ばやし)



主 催：(北秋田市祇園太鼓連絡協議会) 祇園太鼓審査会実行委員

伊勢堂岱遺跡 ジュニアシンポジウム

みんなで世界遺産登録を実現させよう!

伊勢堂岱遺跡はふるさとの貴重な文化遺産です。ジュニアボランティアガイドが本年度の活動報告や遺跡への思いを語ります。どなたでもお聞きいただけます。ぜひご来場ください。入場は無料です。

◆日 時 平成30年11月4日(日)

開場9:30 開会10:00~12:00

◆会 場 北秋田市民ふれあいプラザ(コムコム)

◆主 催 北秋田市教育委員会

◆主 管 北秋田市地方史研究会

◆問合せ 北秋田市教育委員会 生涯学習課文化係 TEL0186-62-6618
北秋田市地方史研究会(会長 中嶋俊彦) TEL0186-62-0148

