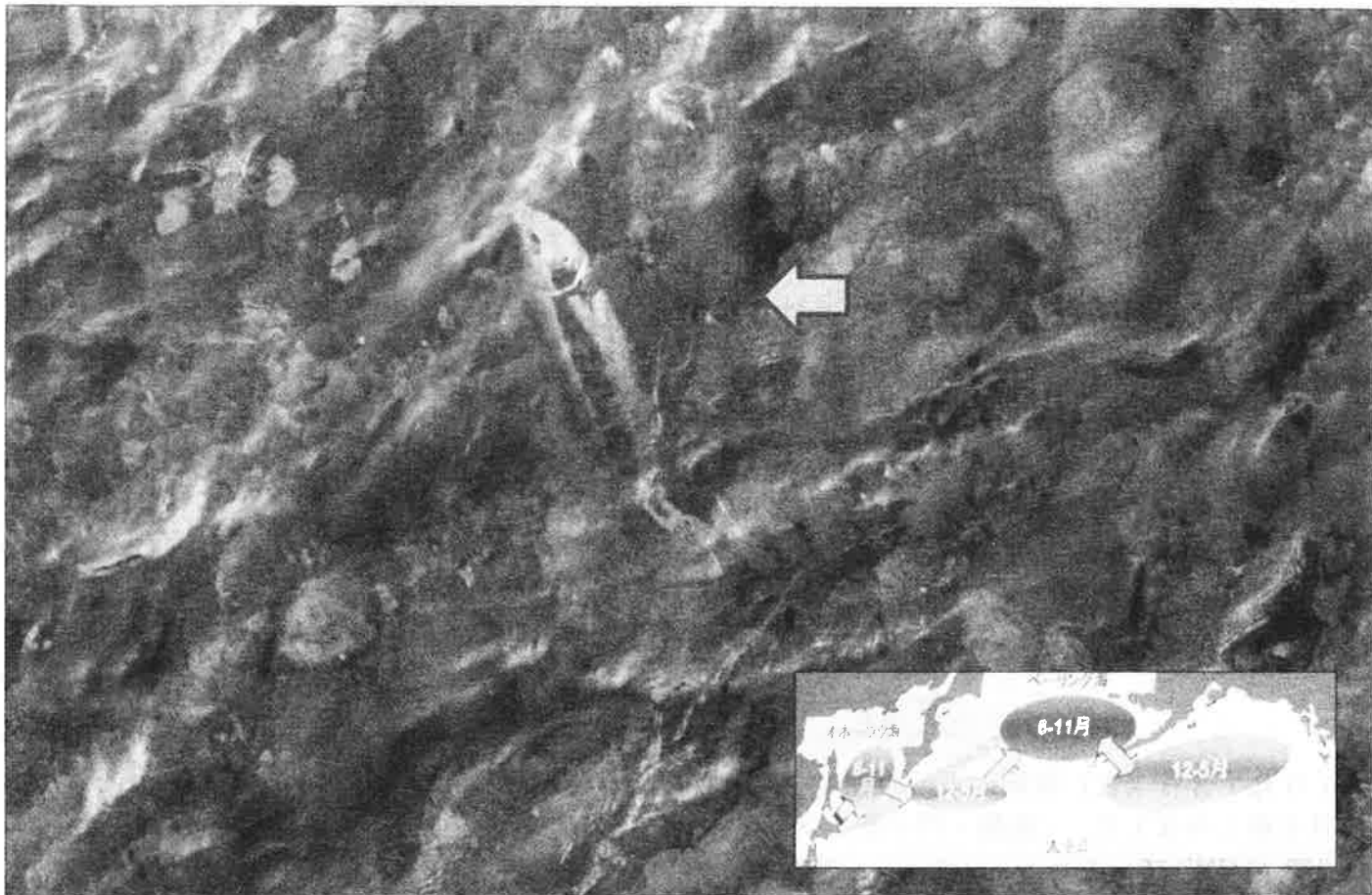


# 七日市公民館だより

11月号 令和元年11月1日発行

電話 66-2001



【遡上してきて産卵のため砂利を掘る鮭】 4年ほど前におさるべ川で生まれ育ったサケたちが、帰ってきました。川を下るときは体長5cm、1gほどでしたが、海を何千キロも旅して、3000g、70cmほどに大きく成長しています。サケが見られるのは、横湊橋付近。28日頃から遡上が始まり、現在2匹ほど見られます。

## 〈今月の紙面〉

- 1 健康・スポーツ祭り
- 2 ワンショット 秋田の紅葉を楽しむ会（葛黒・門ヶ沢地区）  
南っ子祭り 南中祭 長岐邸では鷹巣地方史研究会
- 3 冬の公民館講座「わら細工」参加者募集  
今年のしめ縄は自分で作ってみませんか
- 4 今月の行事 鷹巣南中学校閉校記念式典24日
- 5 南中生による「上舟木駒踊り」里帰り公演
- 6 介護予防教室ハビット

帰って来ました！ 小猿部のサケたち



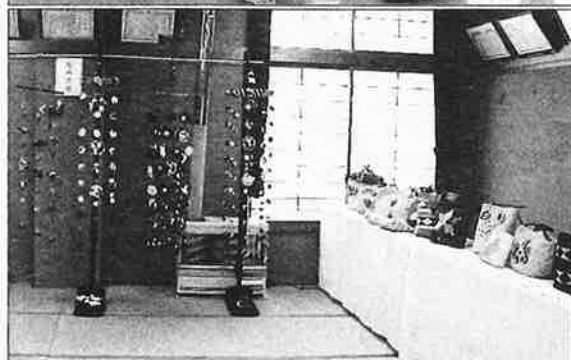
# 健康・スポーツ祭り 七日市地区体育振興会

10月12日(土)

「健康・スポーツ祭り」が開催され、北秋田市スポーツ推進委員のご協力で体力測定を実施しました。今回で七日市会場での体力測定は一応終了することから、沢山の人が「よーいでね」などと言いながらそれぞれの種目に挑戦していました。測定データは、北秋田市の高齢者のデータとなります。健康相談では、主に血圧等の相談が寄せられました。

同時に開設された展示・即売・食堂コーナーも好評でした。今回は七日市産直コーナーを下の駐車場に開設して、地元野菜などの販売を行う予定でしたが、台風接近のため実現できず、例年通り館内での販売になりました。展示部門では、手芸講座の作品や小物、つるしびな、石川理紀之助自筆の手紙などが展示され、関心を集めていました。食堂では、おしゃべりをしながら楽しくうどん、そばをいただきました。

ご協力ありがとうございました。



## 文化・食欲の秋

10月13日(日)恒例の「秋の紅葉を楽しむ会」が行われ、総勢50名ほどで深まりゆく秋の一日を楽しみました。(葛黒・門が沢地区) 長岐邸では佐藤俊晃さんの講演がありました。



← 紅葉を楽しむ会



←南小南っ子祭り ↑南中祭 ↓鷹巣地方史研



## 七日市公民館冬の講座「わら細工」 参加者募集

何でもかんでも買わなくても、今年はしめ縄自分で作ってみませんか！



### 【講師】

長岐一男さん 宮腰進さん

### 【実施日・時間】

11月16日(土) 9時30分

11月19日(火) 9時30分

※3月まで月2回程度実施

### 【参加費】資料代

◎お問合せ、参加申込は公民館まで。

### メニュー

「しめなわ」「なわ」「わらぞうり」「あしだか」「わらしんべ」「わらぐつ」  
その他

冬の特別講座「わら細工」が始まります。

この講座は、稲作地帯にありながら“わら細工”が廃れていくのは残念と、わら細工の普及を目指して県立博物館の協力で開講されたものです。講師を務めるのは地元の長岐一男さんと宮腰進さんです。作品は公民館の玄関に展示してあります。

◆昔のわら細工や作るときの型などありませんか。ある方は見せてください。

◆移動わら細工講座の希望などございましたら、公民館までご一報ください。

## 掲示板 11月 ◎行事予定◎

- 6日(水) 定期講座：手芸 生涯学習課公民館訪問  
花いっぱい運動表彰式
- 9日(土) 子どもたちの伝承芸能発表会 南小学校出演  
会場：合川小学校 13:30  
合川太鼓・ねぶた保存会笛太鼓・福田獅子舞  
上舟木駒踊り・七日市奴踊り
- 10日(日) 南中生による「上舟木駒踊り」里帰り公演  
婦人芸能祭
- 14日(木) 定期講座：唄っこクラブ
- 15日(金) ユニカール公民館長杯
- 16日(土) 冬の講座「わら細工」
- 18日(月) スタッフ会議
- 19日(火) 冬の講座「わら細工」
- 21日(木) 介護予防教室「はびっと」 無料
- 24日(日) 鷹巣南中学校閉校記念式典

### 参加者募集中！

#### ★定期講座

第一水曜日 手芸講座

第二木曜日 唄っこクラブ

※時間9:30～11:30

#### ★自主講座

ユニカール ピンポン卓球

ラージボール卓球 大正琴

七日市郷土史研究会 着付け

教室 健康マージャン おさ

るべ自然の会

#### ★冬の講座「わら細工」

申し込み相談は公民館まで

鷹巣南中学校生徒による 開校記念

# 「上舟木駒踊り」里帰り公演

日時：11月10日（日） 10時30分～11時

場所：上舟木会館

南中生の駒踊りを上舟木で公演します  
みなさん、ぜひ見に来てください



主催：七日市公民館 後援：鷹巣南中学校、上舟木獅子踊り保存会、  
七日市地区自治会長連絡協議会、上舟木自治会、社会福祉法人県北報公会

北部地域包括支援センター

今月の介護予防教室「はびっと」

11月21日（木）

13：30～15：00（休憩しながら行います）

参加無料

◎持ち物◎ 飲み物・タオル・運動しやすい服装・運動靴

◎場 所◎ 七日市公民館

講師：佐藤美妃子さん

健康寿命を延ばす座ったままでできる体操・健康情報 など

皆様の参加  
をお待ちして  
おります。



◎申込先◎北秋田市北部地域包括支援センター

介護予防教室担当 嵩 春香（かすみ はるか）

電話 0186-67-8020 申し込み締め切り 11/14（木）当日飛び入りも大歓迎