

# 七座公民館だより

七座公民館 令和元年11月1日発行

## 具材が揃うこの時期の講座を開催!

《10月12日「焼肉のタレ」講座から》



今年の出来を正味してみる!

“質問や感想を”皆さんで談議!



全て今が旬の具材!



当公民館では恒例になった「焼肉のタレ作り」料理講座が10月12日(土)に13名の参加で開催され、31本(1.8L入)のタレを完成させました。それは講座にどうしても参加出来ない方々の為も含めたもので、どなたからも喜ばれるものだからと思います。今回も他地域からの参加も含まれる講座でした。嬉しい限りです。勿論タレが美味しいのは第一ですが、安全安心な具材で作られ、特に冷蔵の必要もなく一年も使用できることに人気があるのだと思います。このように地域以外への広がりにも感謝です。

また、当講座の面白いところは出来上がりのタレを味見出来、作成時に疑問に思ったことを、昼食時に持ち込まれた漬物や料理の作り方まで話題になり様々な料理情報交換になるのも人気の一因になっているのでしょう。

今年度はもう少し料理講座の企画考えて居ります。今回参加頂いた方、都合で参加出来なかった方もご参加下さるようお願い致します。



# 三歳になった“サロンななくら”！



“婦人祭DVD”とお知らせタイムで協議！



樹木希林の「遺言」に見入る会員！



“昼食会”お汁と漬物で談話！



樹木希林の「遺言」に見入る会員！

## 《前山会》

今回は定例日(20日)が産業祭の食堂担当班指名を受け、急遽22日開催となりました。折しも当日は天皇陛下“即位礼正殿の儀”が行われるなどおめでたい休日、それでも16名の参加を頂きました。定着してることに大感謝です。当日は昨年の婦人祭DVDを楽しんで頂き、運営委員が作ってくれたお汁他に、会員が持ち寄ってくれた漬物に舌鼓うちながら、会話を楽しんで頂きました。

## 《今泉会》

平常通りの20日、樹木希林の「遺言」(全身ガンを宣告されながら、自らの境遇を前向きに捉え、面白おかしく語る彼女・生前時の言葉)をDVDで観て貰いました。一つひとつの言葉に重みのある彼女らしい表現に、月日を隔ててまた見てみたい…の感想！12名の参加を頂きました。

その後は運営委員が作ってくれたお餅とデザートを飽張りながら、会話に花咲かせ一時を過ごしました。

10月13日開催

## “鷹っ子まつり” 「心ひとつに 笑顔と感動のうずを巻き起こそう！」から…。



平素より鷹小へのご支援・ご協力には感謝申し上げます。子供達も一生懸命がんばって居ります。子供達もすっかり鷹小の要所の役割を持ち、励んでいる姿に今後とも大きなご支援賜りますように！



# 「収穫感謝祭」今年も開催します。!

「野菜作り」講座や「ぼかし作り」講座と、園芸に関わるいくつか開講して参りました。皆さんこの一年間の出来は如何だったでしょうか?自慢良し!反省良し!質問良し!皆さんで“昼食会”でも行い、一緒に今年の収穫に感謝しましょう。どなたでも結構です!多数のご参加を!当日参加も歓迎です!

記

- ・日時 : 11月8日(金)  
午前 9時から
- ・場所 : 七座公民館
- ・会費 : 昼食費位で  
※ 参加だけでOK

## 「バウンドケーキ作り」料理講座



オープン活用第二弾として今回はバウンドケーキ作りの料理講座を企画致しました。いつもの様に、楽しみながら洋菓子作り、「バウンドケーキ」の作り方を学んで見ませんか?興味ある方はどなたでもどうぞご参加ください。

記

- 開催日時 : 11月21日(木) 午前10時~
- 会場 : 七座公民館(和室・厨房)
- 講師 : 五代儀則子さん
- 材料費 : 昼食費程度(講師が事前準備します)
- 参加申込 : 七座公民館(☎67-2529)

※材料準備のため11/13頃迄にお届けを!

## 防衛功勞で「瑞宝単光章」叙勲!



前山伊勢堂長根の戸沢清美さんが、この秋の叙勲で、「瑞宝単光章」受賞が発表されました。叙勲事由はご本人の永年に渡る、自衛隊での「会計一筋」業務精通が認められての受賞とのこと。当地域からの叙勲者発表には心からのお祝いとお慶びを申し上げます。おめでとうございます。今後とも益々ご活躍下さるようお願い申し上げます。

## 【 定期講座・サロン11月の予定表です 】

講座名	講師・代表者	開催日と内容 (人数)	備考欄
「リズム体操」講座	講師 松岡時子	2日(土)PM7:00～七座公民館です！ ・多くの方々のご参加お待ちしております。	参加制限は設けていません。 どなたでも！
「バウンドケーキ」作り	五代儀則子	11月21日(木)AM10:00～ ・食材は講師が用意します。 ・昼食費程度の会費を頂きます。多数のご参加を！	参加制限は設けていません。 どなたでも！
「収穫感謝祭」	地域の皆さん	11月8日(金) AM 9:00～ ・食材は畠山さん用意します。皆さんからの差入れ歓迎！ 申し込みは七座公民館☎67-2529へ	参加制限は設けていません。 どなたでも！
はびっと介護予防教室	主催 北部地域包括センタ	今月は5日(火) 13:30～15:00です。 ◎飲物・タオル・運動しやすい服装・運動靴を持参下さい。 ・多数のご参加お待ちしております。	参加制限は設けていません。 どなたでも！
「サロンななくら」	参加者全員	今月20日(水)はそれぞれの自治会館です！ ・今泉は交流センター／前山は前山森林センターとなります。	参加制限は設けていません。 どなたでも！

## 【 自主講座・自主トレ11月の予定表です 】

講座名	代表者	開催日と内容 (人数)	備考欄
七座ユニカール同好会	篠内 宏	・毎週月曜日PM 1:00～4:00 (会員募集中！) ・今月は 4・11・18・25 詳しくは篠内様へ！	現在会員募集中！

## 七座公民館から



♡ 寒くなって来ました。！♡  
お体ご自愛下さい。

小学生の登・下校時には地域の  
暖かい目配りをお願い致します。  
また、危険な遊びや不審者には注意  
喚起で守ってあげましょう！

※ 是非公民館・体育館のご使用を！

☆ 定期講座／自主講座とも皆様のご提案をお待ちして居ります。いつでもどうぞ！

※こんな事を企画して欲しい、こんな事を覚えたいとお思いの方は、戸澤(67-2421)公民館(67-2529)へ、希望する講座名(従来の講座・新しく希望する講座)とお名前をお届け下さい。

・性別、年齢等は問いません

・あなたの余暇を大切に、人生を楽しくしてみませんか！

★ 公民館だよりに七座地区情報を掲載希望の方は、ご相談ください！

※内容によりご希望に沿えない場合もございますが、地域の広報誌のお役にできればとも考えて居ります。先ずはご相談を！戸澤(67-2421)公民館(67-2529)へお知らせ下さい。

・性別、年齢等は問いません