



330万人のスポーツイベント



# チャレンジデー2018

～ チャレンジデーから始めよう！

運動習慣、**健幸**生活!! ～

4年連続 **金** メダル!! 参加率60%以上を目指します!!

【メダル獲得基準】 金メダル: 参加率50%以上  
銀メダル: 参加率29～50%未満  
銅メダル: 参加率29%未満。

【実施日時】

**5月30日(水) 午前0時から  
午後9時まで**

- 【参加方法】15分以上体を動かし、報告する(1人1回まで) ※報告することで参加となります
- 【報告方法】裏面の参加報告書を記入し、市内に設置してある回収箱に入れる(報告人数が参加率に反映されます。)
- 【実施場所】北秋田市内全域(市内であればどこでも実施できます。)
- 【参加対象】北秋田市内にいる人(市民、通勤者、通学者、観光客等どなたでもOKです。)
- 【参加報告】平成30年5月30日(水) 午後9時30分まで

【対戦相手】

秋田県 **北秋田市** VS

～6回目の参加～

・人口:32,792人・面積:1152.76km<sup>2</sup>

(さむかわまち)  
神奈川県 **寒川町**

～4回目の参加～

・人口:48,467人・面積:13.42km<sup>2</sup>

☆対戦相手情報☆ \*対戦相手は、人口規模がほぼ同じ自治体の中から抽選で決定されました

寒川町(さむかわまち)は、神奈川県の中東部を流れる相模川の河口から上流約6kmの左岸に位置し、湘南地域の一角を占めています。標高約5～27mでおおむね平坦な地形で、東部は相模野台地の南西部に位置、他は相模川・小出川・目久尻川によって形成された沖積低地となっています。台地部分は宅地と畑が大部分を占め山林はわずが、沖積低地は水田の割合が多いものの埋め立てにより宅地化された地域もかなりあります。

**当日は市内の各体育施設を無料開放します！**

※ただし、イベント開催時間を除く



CHALLENGEDAY

【チャレンジデーのお問い合わせ先】

北秋田市チャレンジデー実行委員会(教育委員会スポーツ振興課内)

TEL 0186-62-3800 FAX 0186-62-3801

Eメール [be-sports@city.kitaakita.akita.jp](mailto:be-sports@city.kitaakita.akita.jp)