



広報

もりよし

1986年  
9月15日

No. 346



町制施行 30周年記念 くにたち 国立音楽大学合唱の夕べ

9月3日午後6時半、コミュニティセンターで開催の“合唱の夕べ”には600人余りの聴衆が来場、国立音楽大学合唱団のすばらしい歌声で流れる成田為三の名曲を心ゆくまで堪能した。

森吉町民歌で始まった合唱の夕べは指揮者の小山教授が森吉町制30周年を祝い作詞作曲した「栄えあれ森吉町」がトップで発表され、聴衆も感激。「浜辺の歌」などが三名曲コーラス集、聴衆との楽しい合唱。次第に会場は魅了され、アンコールでは「カナリヤ」など数曲が合唱され、大いに盛りあがっていた。

町の人口

昭和61年8月末現在  
住民登録人口

男	4,794 (+2)
女	5,248 (+6)
計	10,042 (+8)
世帯数	2,766 (+2)

昭和61年  
9月号

### 北林県議が 地方自治功労者



「県の記念日」の29日、第22回記念式典が県庁で開かれ、善行者や地方自治功労者らを表彰した。当町関係では、北林照助氏(58)が地方自治功労者として表彰されました。北林氏は町議、同議長を努めたあと県議となり、現在総務企画常任委員長。長年の議員生活を通じ地域振興、県勢発展にご尽力されております。

開業を11月1日にひかえた秋田内陸縦貫鉄道(株)では、9月1日に阿仁町へ本社を移転し、着々と諸準備を整えています。同日新装なった車両二両が鷹巣駅へ到着し、引き渡し式が行われました。新車両は九両予定されており、新デザインに塗装され、一部内部改良されています。

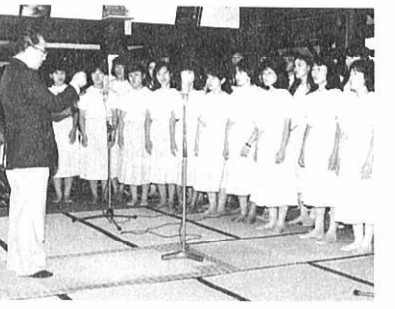


米内沢駅へ到着した新車両

### 開業まであと47日 待望の新車両が到着

産物市場の開設などを計画しており、乗車運動を高める取り組みに全力を傾注しています。開業記念のテレホンカードも発行しますが、デザインはアニメ映画「銀河鉄道999」など有名な松本零士氏に依頼しています。

### 竜淵寺で追悼演奏会



国立音楽大学合唱団五十余名は「合唱の夕べ」に先立ち、成田為三の遺影の前で広く愛唱されている「浜辺の歌」「カナリヤ」をみごとなハーモニーで追悼演奏した。最後に中々聴く機会のない「敷島の」(混声四部合唱)が演奏され、出席していた文字未亡人も初めて聴く曲に感慨深げな様子。終ると深々と頭を下げていた。

### 西六郷青少年少女合唱団も 墓前演奏



23日、西六郷青少年少女合唱団一行70人は、県内公演で鹿角市から移動途中に成田為三の墓前に花束を供え、黙とうのあと若美町出身の鎌田典三郎氏の指揮で「浜辺の歌」「カナリヤ」の曲を合唱。偉大な作曲家の墓前で感動の表情。

### 福館阿仁前田線 自衛隊が最終工事



上小阿仁村(国道285号線)と本町神成(国道105号線)を結ぶ県道福館阿仁前田線は、59年度から自衛隊施工で進められてきているが、今年度は7月から最終工事に着手している。10月8日完成を目指して60年度は千三百mの施工延長(全体計画三千八百四十m)である。工事完了後は県が段階的に拡幅改良を行う計画。8月5日、神成の同隊宿舎前で工事の安全を祈願し、着工式典を基幹集落センターで開いた。



急ピッチで進められている現場

### 森吉町戦没者追悼式



21日、コミュニティセンターで遺族ら二百人が参加し戦没者追悼式が行われました。本町の戦没者の遺族は三百余名。町長、議長、北秋田福祉事務所長が追悼のことは述べたあと、遺族の代表者らが祭壇に献花。亡き夫や父らをしのいでその霊を慰めるとともに、悲しい歴史を繰り返さないことを新たに誓いあつていった。



最前戦、仏社もまぢか

### 30周年 記念作文選考終了

町制施行30周年事業の一環として、記念作文を公募したところ、二百二十三点の作品が届けられ、8月23日に選考委員会を開き、慎重に審査の結果、部門別の最優秀賞、優秀賞が決定しました。該当者の表彰は9月30日の記念式典の際に行われます。

#### 小学校低学年の部

〔最優秀賞〕  
「ぼくのゆめ」  
(浦小3年) 渡辺 丈司



〔優秀賞〕  
(米小2年) 松橋さち子  
(〃〃) 山田まゆこ

#### 小学校高学年の部

〔最優秀賞〕  
「こんな森吉町にしたい」  
(浦小6年) 武石 郁子



〔優秀賞〕  
(米小6年) 松橋 佳子

#### 中学校の部

〔最優秀賞〕  
「未来の森吉町へ望む」  
(森中2年) 九嶋 久枝



〔優秀賞〕  
(森中3年) 武石由美子  
(〃1年) 秋元 幹子

〔最優秀賞〕  
「地域づくりのために」  
(米高3年) 三浦 里美



#### 一般の部

〔最優秀賞〕  
「適切なし」  
(米高3年) 庄司 明子  
(〃1年) 磯谷 陽子

〔優秀賞〕  
竹田熊三郎(新丁)  
関口 キヌ(神成)

敬称略

### 日記 もりよし 8月 森吉町長 近藤富治郎



◆8月5日(火)  
上小阿仁を結ぶ県道福館・阿仁前田線改良工事に自衛隊工事班が入り、三年目着工式が前田現地で行われた。  
愈々、森吉山スキー場、阿仁川ダム、太平湖観光誘客を期して促進を祈願する。  
◆11日(月)  
前田小学校相撲選手、全県大会優勝報告に来庁。  
口元を結び、輝いた目元、誠に頼もしく、前小万才を心に唱え、逞しい成長を念じた。  
◆21日(木)  
戦没者慰霊祭。厳寒、暑熱の中で、国のためを信じて殉じた英霊の御心。恵まれた今日の姿を思うとき、苦勞を重ねた遺族のため協力を願いたい。  
◆27日(水) 28日(木)  
県町村会主催による「秋田をおこすシンポジウム」が盛大な参加と関心をもって秋田で開かれた。  
矢張り恵まれ過ぎるからか、要は意欲と連帯心の不足からかと気付く極めて有意義な会で、大きな参考を得た。  
◆30日(土)  
公立米内沢病院組合議会。地域の皆様や病院職員の奮起をいただき、経営好転し活性化のきざし。  
地域医療の機能強化を期するため協力を願いたい。

### 遭難防止

きのこ採りのシーズンになりましたが、山での遭難事故が例年発生しております。  
○一人での入山や、知らない山への入山はやめよう。  
○家族には日程を必ず知らせ、数人で入山のときは集合場所、時間を決め守ろう。  
○装備は万一を考え十分に。

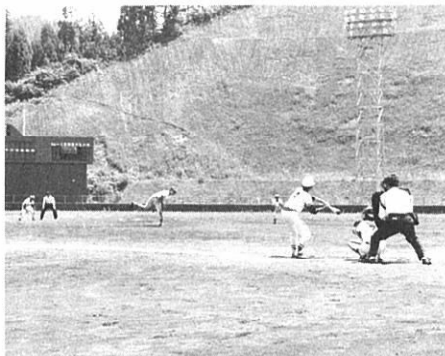
### 野球人社会招待 30周年



初回、東肥は3ランで秋相銀をリード。1点差の秋相銀は四回にランニングホームランで逆転に成功。スピードとファイトあふれる好プレーに観衆も酔いしれました。  
東肥 3000001×4  
秋相銀 00224000 8

### 国勢調査結果確定

町人口九、八二七人  
国勢調査はこれまで一%抽出集計で公表されてきたが、この度、人口、世帯数が確定しました。  
総数 九、八二七人  
男 四、六三三人  
女 五、一九四人  
世帯数 二、六七六世帯



野球優勝の若葉エンゼルチーム

### 野球は「若葉」が優勝 ミニバスケは「本郷下」

森吉町校外生活指導協議会主催の第28回部落対抗少年野球大会と61年度部落対抗ミニバスケットボール大会が9日、10日に開かれ、野球は決勝で森吉チームを下した若葉エンゼルチームが10年ぶり二回目の優勝。ミニバスケットボールは本郷下ラビットチームが若葉エンゼルチームを下し、初優勝を飾った。参加チームは、野球12チーム、ミニバスが9チーム。炎天下の会場には、わが子、わが孫への応援団がつめかけ、応援合戦が繰り広げられていました。



ミニバス優勝の本郷下ラビットチーム

### 全県学童相撲大会 前田小優勝

第13回全県学童相撲大会で、大館北秋を代表して出場した前田小学校チームが団体優勝。10年ぶり二度目の栄冠に輝いた。

出場メンバーは、織山昭仁(六年)三浦浩成(五年)岸野公年(六年)庄司雄大(同)若松孝行(同)補欠の若松恒心(同)小倉尚太(同)。連日の炎天下、汗とほこりにまみれ鍛えた心技の成果でした。

なお、県代表として出場した東北学童相撲大会では、決勝トーナメントへ勝ち進んだものの奮戦むなしく涙ののんだ。しかし、個人戦では、織山、庄司両選手がベスト8に勝ち進むなど好成績を残した。



出場選手をかこんで



前田保育所年長組の一泊保育。カレーライスでおなかいっぱいの後はキャンプファイヤー。夜までにぎやかな一日でした。

### カメラさんぽ

### 山

米内沢神社の伝統行事「山」が24日夜、にぎやかに繰り上げられた。菅原神社祭典の奉納行事で、明治の頃は「若勢入り」と称し、大人への通過儀式として行われている。

中学校3年生がこの祭りをすべて担当。午後7時、神前でおはらいを受け身を清める。頭に厄除けの赤い鉢巻をしめ、町内を笛、太鼓のはやしとともに練り歩く。夏のなごりの一コマ。



子供と大人が一体感

## みらかな歴史 (54)

### のろし(狼煙)のこと

のろしは、古くは烽(とぶひ)と称し、非常時の連絡のために上げる煙として中世以降使われてきた。

生のため続けることができず、火師をやめることになった。そこで秋元さんに声がかかり、今日まで三十年間花火師としてやってきたのだという。

火薬を扱う仕事で危険を伴うので花火師の資格を取らなければならない。

「祇園執行日記」に「山科より將軍塚まで足軽かけ又のろし上申候」とある。また「北条五代記」にも「山嶺に火をたてつづけ夜はかがり」と名付け、昼はのろしというのである。四五〇年前のことである。江戸時代にはのろしの日があり、江戸の佃島の沖でのろし上げの練習が行われたという。このころは火薬ののろしだったようである。

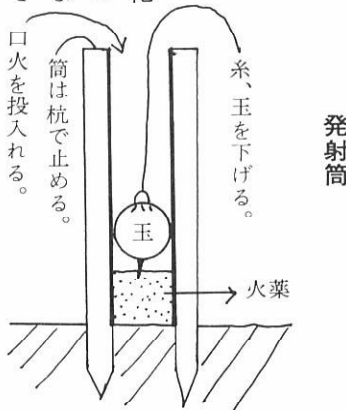
伏玉も昼から上る狼煙の日という句もある。

さて、現在では数少ない花火師である秋元久一さん(米内沢)に話をきいてみた。

秋元さんは昭和十二年、現役兵として独立守備隊に入隊し渡満、昭和十五年に満期除隊して郷里に帰った。

昭和三十年代に入るまでは、のろしを上げることは稀であった。そのころ現在の嘉成銃砲店の満氏ののろしを上げていた。また秋元さんの記憶では磯谷義美さん、松橋源蔵さん、大和吉郎さん達も上げていたという。

昭和三十五年ごろ、満さんが学



秋元さんの悩みは、後継者のないことと、高齢のため耳が遠くなったことという。また最近では運動会が同じ日に行われるので時間の配分に困るといふ。(工藤与助)



町でただ一人の花火師、秋元さんから説明をきく

### アユ漁の禁止へ ご協力を

阿仁川のアユ不漁に伴い、産卵期のアユ漁を規制し、自然産卵を助けるため、漁協ではアユ漁の制限(禁止)をしました。

禁止・ヤナ漁 ガラ掛 垣網

### 早稲・晩稲

「まだ恋人がいないなんて、彼女はかなりおくてだね。」などと言いますが、これとは異なる種類の「おしね」とも呼ばれるのは「遅稲」が変化したものと考えられています。

「早稲田」とは、早稲を作る田のこと。江戸ー現在の東京に、早稲田村という村名が生まれたのは、江戸時代もごく初期のこととされています。

早稲田村に、大隈重信が東京専門学校(早稲田大学の前身)を創設したのは明治十五年でした。

### ことば

「わせい」は早生の意で、「わせいも」「わせいあわ」「わせいちご」など、いずれも早生種の用いられています。

水稲の中では、八月に穂が出て九月に実る「わせいね」の「早稲」が、最も成長の早い品種。

## 漢字チャレンジコーナー (18)

- ①落石にははまれて前進できない
  - ②商品をチンレッツケースに飾る
  - ③ワグナーの音楽にトウスイする
  - ④大学にフゾクしている高等学校
  - ⑤役所のガイカク団体を整理する
  - ⑥コウガイに広がる緑の田園地帯
  - ⑦ジャアクな心は人をそこなう
  - ⑧首相カンテイは警備が厳重だ
  - ⑨世界レンボウは実現可能でしょうか
  - ⑩一族ロウトウを引き連れ出発する
  - ⑪自分の絵を見てエツに入っている
  - ⑫コウカイ先に立たず
  - ⑬夏の夜にカイキ小説を読む
  - ⑭長く心臓をわすらっている
  - ⑮婚礼で「切る」
  - ⑯「去る」はいみ言葉
  - ⑰敵をおそれては負けだ
  - ⑱うやうやしくお辞儀をする
  - ⑲仏の道をさとるために修行する
  - ⑳コウキユウ平和を願う
  - ㉑無情な仕打ちをうらみに思う
  - ㉒友へのセキベツの情をうたった詩
  - ㉓義務をおこたると権利を失う
  - ㉔人前であかはじをかいた
  - ㉕カンニン袋の緒が切れる
  - ㉖進路の選択になやむ
- (答は11ページ)

# 上手な医者のかかりかた

医療費のアップは、自然増だけでも大きな伸びを示しています。加えて、平均年齢が上がって高齢化が進んできたり、新しい治療法やクスリが開発されることにより、もっともっと医療費は増えていきます。

しかし、医療費負担には限界があり、みなさんの税金や所得のすべてを医療費に使うわけにはいきません。となると、有効に医療費を使わなければなりません。一人ひとりが医療費を大切に使うことこそ、みんなの健康を守ることになるのです。

4 お医者さんを信頼しましょう。



5 下着は清潔に。脱ぎやすい簡単なものを着てください。



6 異常の具合を要領よく説明しましょう。



7 往診や夜間、休日の診療はひかえましょう。



厚生省の推計によると、昭和60年度の国民医療費は約15兆7,000億円、国民1人当たり13万円にもなります。

1 保険証は必ず持参しましょう。



2 クスリをむやみにほしがるとはやめましょう。



3 家庭医を持ちましょう。



## 人間ドック

(1日ドックもあります)

病気の早期発見  
被保険者の健康管理のために、短期人間ドック受診制度を実施しています。

申込みの方は  
役場福祉保健課

# ねんきん 老齢年金の繰上げ請求は慎重に！

No. 306

国民年金の老齢基礎年金は、原則として六十五才から受けられることになっていますが、資格期間を満たしている場合には、本人の希望によって六十才以上六十五才未満の間に繰り上げて受けることもできます。

ただし繰り上げ請求をしたときには、表のように一定の割合で年金額が減額されます。しかもこの減額された年金額は一生変わりません。また、繰り上げて受けた年金は、途中で「満額の年金を受けたい」と思っても繰り上げ請求を取り消すことができないので、「となりの人が年金を受けているから」などというような安易な気持ちで請求すると後悔することにもなりかねません。

「六十五才前に年金を受けることが、自分にとって本当に必要かどうか」をじっくりと考えてみましょう。

▼厚生年金や共済年金の特別支給を受けられる方は特に注意が必要です

厚生年金保険や各種共済組合では、本来の老齢厚生年金や退職共済年金の支給は六十五才からとなります。

▼繰り下げ受給もできません

六十五才になってもすぐに年金を必要としない方は、六十六才以降に受給を繰り下げすることもできます。この場合、厚生年金の加入期間のある方は、「減額された国民年金を受けたために、高額な老齢厚生年金(退職共済年金)の特別支給を受けられなくなった」ということも生じます。しかも取り消しができませんので、熟慮に熟慮を重ねることも必要です。くれぐれも繰り上げ請求は慎重にしましょう。

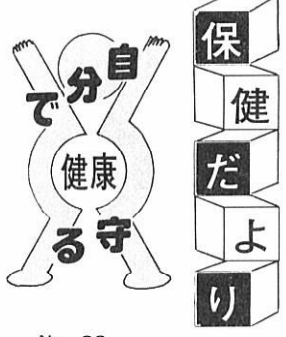
うっかりすると「減額された国民年金を受けたために、高額な老齢厚生年金(退職共済年金)の特別支給を受けられなくなった」ということも生じます。しかも取り消しができませんので、熟慮に熟慮を重ねることも必要です。くれぐれも繰り上げ請求は慎重にしましょう。

受給開始年齢	支給率
60歳	58%
61歳	65
62歳	72
63歳	80
64歳	89
65歳	100
66歳	112
67歳	126
68歳	143
69歳	164
70歳以上	188

健康な子供は、よく眠り、よく食べ、よく動きまわります。最近子供の数が少なく、過保護になりがちになっていませんか。すべてに手を出して子供の自主性をとめておりませんか。赤ちゃんのときは「はいはい」をすることが大事です。

子育て

間のある方は、厚生年金も同時に繰り下げられることになります。繰り下げて受給する場合、表のように一定の割合で年金額が増額されます。



No. 66

## 寄付金により森泉荘整備



前田駅前の桜庭子ヨさんが、今は亡き庄武家遺産の一部を、代表として町社会福祉協議会へ高額寄付いただいたことは先の広報でご紹介しましたが、この寄付金は「老人対策運用特別基金」として老人施策に活用しております。

この度、「特養老人ホーム森泉荘」へ野外散歩の際に利用するテント二張、施設内の直射日光遮断幕など、環境整備をし、老人たちに大変喜ばれております。

### 楽しく歩く

- なるべく朝食前に歩きましょう
- 1人で手を振って歩きましょう
- 危いときは、おとなの指を握らせましょう
- おとなも楽しんで歩きましょう
- できれば坂を登り、階段を降りるコースもとりいれましょう

楽しく歩く

歩く

あしは第二の心臓

歩くことで  
動脈 → 足先まで運ばれた血液を  
静脈 → 心臓へ送り帰す働きを助ける

歩くことで  
—からだ全体の育ちに役立つ—

随意筋の働き	からだ全体の筋肉のマッサージをする	記憶力を高める(大脳の働きを刺激して)
不随意筋の働きを助ける	血液の流通をよくする	
情緒の育ちに役立つ	気持ちがいよ・快い疲れ	

↑ 心臓へ血液を送り帰す ↑ 静脈  
↓ 心臓から足先まで血液を送る ↓ 動脈

一才すぎたら一人で歩くということが大事になり、足を使うことが、体全体に影響していきます。足、腰の弱い子供には、それなりの手助けをしてやることで、上手に強くなることが出来ます。

### 子どもの育ちの弱さはこんなふうに見られます

①随意筋が弱くなり、姿勢が悪くなります。  
②歩き方がゆがみます  
③反射が鈍くなり、運動がへたになります。  
④手先が無器用になります。

たとえば

●ころびやすく、ころんで顔にけがをする

平衡機能が悪いところびやすく、その上、首の立ち直り反射が鈍いと、ころんだときに手でからだを支えるのがへたで、頭や顔にけがをしやすくなります。

### はいはいをしないと

—からだ全体の随意筋が弱くなりやすい—

1	手指・腕でからだを支える力が育ちにくいです
2	首を強くおこす力が育ちにくいです
3	「立ち直り反射」が育ちにくいのでころびやすく、顔を打ちやすいです
4	姿勢が悪くなる心配があります〔出腹・出尻など〕
5	歩き方がよくなりにくいです〔内股歩き・外股歩き〕
6	座り方がへたになりやすいです〔横座り・とんび座りなど〕

立たせいそぎ、歩かせいそぎをさせず、しっかり力強くはうように気をつけます



五号

住民に  
役立つ図書館  
ねがいつつ

### 開館十周年に当たって

図書館長 清水 孔次郎

町立図書館が、実質開館したのが、昭和五十一年六月十五日。それから十年の歳月が経過しました。

準備不足から、未熟児のような状態で発足したのですが、各方面からのご指導、ご援助により、曲がりなりにも一人だちできるようなりました。これも皆さまのご高配のおかげと、ここから感謝申し上げます。

この機会に、衷心からお礼申し上げたいと存じます。ほんとうにありがとうございました。

活字離れが話題になってから、久しいものがありますが、その傾向は依然として続いております。

しかし、読むことの楽しさ、読書の重要性は、すこしも変わっておりません。それだけに町立図書館としても、今後、皆様の書齋、書庫としての役割りを果たすべく、鋭意努力して参りたいと存じております。

図書館はまた、図書の閲覧、貸出しのほか、各種資料の収集、保管という役目も担っております。

当館では特に郷土資料の収集に力を入れておりますが、もし、その方面の調査をしたいという方がおられましたら、前もってご連絡くださいれば、できるだけお手伝いいたしたいと存じておりますので遠慮なくお申し出下さい。

町立図書館は、いうまでもなく皆さんのための施設です。窮屈に

### 新刊案内

●寄贈 (金 耕一)  
「栓の木岱」 金為助遺歌集 (進藤孝三)

●文学 (池波正太郎)  
「紙女房」 (唐十郎)  
「春の散歩」 (芝木芳子)  
「京舞妓殺人事件」 (山村美紗)  
「私(わたくし)流」 (神吉拓郎)  
「辻火」 (田久保英夫)  
「風転草」 (米谷ふみ子)  
「潮の墓標」 (黒岩重吾)  
「秋夜」 (水上勉)  
「蛇薙」 (山本道子)  
「恋紅」 (皆川博子)  
「大黄河」一、二巻 (NHK取材班 (井上ひさし))

●児童 (NHK取材班)  
「たねのゆめ」 (立岡佐智央)  
「おーいざしきぼっ」 (浜野卓也)  
「がんばれソントル先生」 (滋野透子)

「みんなであそぼ夏」 (菅原道彦)

「冒険教室」 (三浦雄一郎)

「学習ことわざ事典」一全五巻 (将棋初段への道) (田辺忠幸)

「詰め将棋一〇〇問」 (〃)

「昭和六十一年度課題図書」 (小学校低学年～高校まで ほか)



「こんなに内容のある本が。」  
「買わなくて借りて読もう。」



お考えにならず、どうかお気軽にご利用願いたいと存じます。過去十年の経過を省み、更に、今後十年の飛躍を期するためにはどうしても皆さんの深いご理解とご支援が不可欠ですので、重ねてよろしくお願い申し上げます。

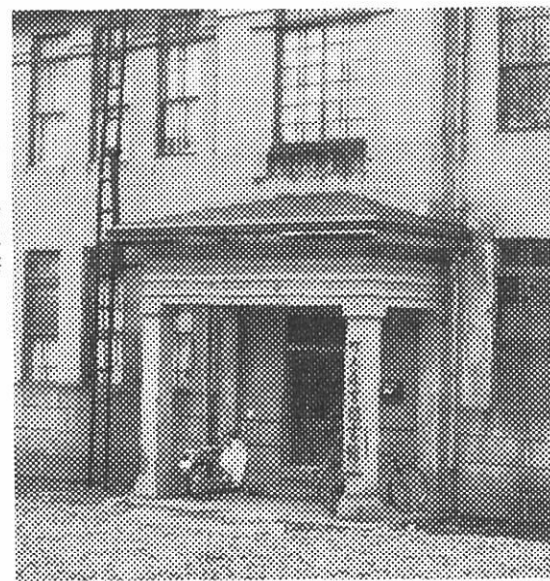
### 図書館発足十年によせて

土佐 隆二郎

○はじめに— 初心にかえろう—

町の図書館が発足して十年、いいかえれば一昔前の誕生であった。開館した旧営林署庁舎には、木造独特の優雅さと風格があった。何よりも、独立した建物であり、図書館としての最適の場所にあっただけに愛惜の情を禁じえない。

発足時の新鮮なあの関係者のとりくみ、地域の人々の関心等々を今に思いおこし、初心にかえって、改めて今後の展望をし、構想したいものである。



発足当時の町立図書館  
(現在のコミュニティセンターの地に  
あった旧米内沢営林署)

生涯教育とは、いつでも、どこでも、だれでもの三つが統合して成立する学習だといわれる。

私は、生涯教育の基本、基盤は読書にあると思っている。身近な生涯学習である。この読書のための地域の人々の願いに応えていくのも、何よりの役目であろう。

### グループで

図書を利用して  
ください

現在、いくつかのグループで本館の図書をまとめて持っていて、利用していただけますが、もっとたくさんの方々のグループにご活用願いたいと思っております。

巡回車がありませんので、本を選ぶこと、運ぶこと、お返し願うことを、利用するグループで、自由にしていただいております。冊数、貸し出し期間などはご相談の上、できるだけ便宜をおはからいます。職場グループ、婦人会、若妻会、青年会、趣味の会等多数のご利用をお待ち申し上げます。

### 町立図書館協議会委員

(昭和60・61年度)

- 学校代表 萩野 啓治
- 公民館運営委員代表 工藤 与助
- 社会教育委員代表 庄司 チエ
- 学識経験代表 奥山アヤ子

図書館へのご希望、ご意見は、右の委員の耳にもご遠慮なさらずに—



幼児をもつお母さん  
ちよっとお耳を

※ 絵本のえらび方ポイント  
年令や心の育ちによってそれぞれがう。

○ 年令が低いときは生活の身近なものから、生活経験に合わせて。

○ 母親自身が感激するようなものでありたい。

○ 子どもにもつよく訴える力があるもの。

※ 絵本の効用

○ 生活の中に、ゆたかなものが育つ。

○ 絵本を手がかりにして、新しいものをつくり出していく力がつく。

○ 自由にイメージを、ふくらませる。

○ 感動 感動 によって魂の育ちを



教育、文化のバロメーターだ。」と  
いっている。  
このように、図書館は町の文化  
施策の中で最も重要視されて運営  
されている。町民として十年の節  
目に立ち、改めて図書館の利用を  
考えなおしている。

○—ねがい—

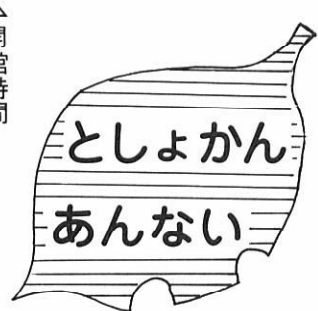
図書館が、地域の人々の生涯学習のセンター的存在であるために内部的には、図書館資料の拡大を、外部的には地域の人々に楽しく読書できるはたらきかけ(移動図書館)をめざしてほしい。

○—おわりに—

今や時代は、物から心の時代へ移ったといわれる。  
飽食時代といわれる物量の中にあって、逆に貧しくなってしまう心、その心の豊かさ、美しさを回復しなければならぬ。  
そのために、みんなで図書館をふくらませたいものである。



図書室の景



△開館時間  
午前十時～午後五時

△休館日 毎週(月曜日)  
祭日と、第三日曜日。

△館内閲覧  
開館時間内はいつでも、自由  
に選びだして閲覧室で、ご  
覧ください。

△館外貸し出し  
個人一人二冊までお貸しして  
います。(十日間)

△団体五十冊～百冊  
ご希望によって期間も考慮し  
ております。

△貸し出し禁止図書  
新聞・雑誌・郷土関係図書・  
貴重図書・参考図書・これら  
の図書は閲覧室でご覧ください。

△ご連絡は、  
△ご相談は、  
△情報サービスは、

(72)3192



### 母子手帳交付日

- ◆10月6日(月) 役場福祉保健課
- ◆10月20日(月) コミセン 栄養教室  
AM9時30分～PM3時まで  
妊婦さん本人がおいでください。

### NHK「青年の主張」 秋田県大会出場者募集

- ◆11月16日(日) PM1時  
NHK秋田放送局
- ◆応募資格  
県内在住の昭和36年1月16日～  
46年4月1日までに生まれた方
- ◆テーマ 自由
- ◆応募方法 (応募票はNHKへ請求)  
400字詰原稿用紙4枚程度
- ◆〆切 10月17日(金)
- ◆詳細は 秋田市山王1の1の2  
NHK秋田放送局「青年の主張」  
係、TEL (0188-23-5411)

### 違反建築防止週間

- ◆10月11日～17日まで
- ◆全国一斉公開建築パトロール  
10月15日 AM10時～PM3時まで

### 行政相談をご利用ください

みなさま方が常日頃いただいております役所の仕事について、お困りのこと、納得のいかないこと、希望することなどについて、無料で、迅速に、かつ秘密を守り、親身に相談に応じます。次のとおり巡回相談所を開きます。

- ◎10月18日 午前9時から午後1時  
前田支所
  - ◎10月19日 午前10時から午後2時  
森吉福祉館
  - ◎10月21日 午後1時から午後5時  
コミュニティセンター
- 行政相談委員は、(米内沢新丁) 竹田熊三郎氏。

### 漢字(18)今月号の答

- ①阻②陳列③陶酔④付(附)属⑤外郭⑥郊外⑦邪悪⑧官邸⑨連邦⑩郎党⑪悦⑫後悔⑬怪奇⑭患⑮忌⑯恐⑰恭⑱悟⑲恒久⑳恨㉑惜別㉒怠㉓赤恥㉔堪忍㉕悩

もえるゴミと、もえないゴミの区分をはっきりし、収集場所をきれいにしましょう。

### おしらせ

#### 乳幼児健診

- ◆三才児健診  
10月14日(火) 集落センター
- ◆育児相談  
10月16日(木) コミセン
- ◆乳児健診  
10月23日(木) コミセン

#### 予防接種

- ◆10月2日(木) 三種混合  
米内沢＝コミセン 1時より  
前田＝集落センター 2時30分

#### 全国一斉司法書士法律 相談(無料)

- ◆10月2日(木) AM9時30分から  
PM3時30分まで  
会場 大館市農協ビル内4階  
内容 土地建物、会社の各種登記  
や調査測量等の法律問題に  
ついて(秘密厳守)  
詳細は秋田県司法書士会大館支部  
へ。TEL (0186-43-4788)

### 国民宿舎「森吉山荘」 10周年記念キャンペーン

湯治客大歓迎!!  
まごころサービス実施中!!

期間 8月20日～9月30日まで

お1人様 3泊  
(1日3食付)  
**13,000円**

奉仕中



お問合せ：森吉山荘 ☎ 76-2334

◎最後の秘境『小又峡』を探索してね!  
休憩、お食事に「太平湖グリーンハウス」  
をご利用ください。

### 森吉町 町制施行30周年 今後の行事

#### 記念式典・祝賀会

- ◆9月30日(火)  
記念式典：午前10時 コミセン  
功労者表彰、記念作文表彰など  
祝賀会：午後12時30分 町体(米)

#### ふるさと踊り

- ◆9月30日当日、「森吉小唄」「ドンパン節」の手踊りを祝賀会場付近で12時頃より行います。多数ご参加ください。

#### 第7回 森吉町産業文化祭

- ◆11月1日(土)～3日(月)  
コミュニティセンター、町体ほか  
会場にて、農産物や加工品などが  
展示されます。

## 加齢と膝関節痛

公病整形外科科長  
佐藤文秀 先生

膝の痛みの原因には、慢性関節リウマチをはじめ多くのものがありますが、50才以上の方々に特に外傷もなく、立ちすわりや歩きはじめに痛い場合、その多くは「変形性膝関節症」によるものです。関節には骨の表面に関節軟骨があり、加わる力を吸収するクッションの役割をはたしています。加齢とともにこの軟骨の水分量が少なくなり、代謝の速度も落ちてもろくなります。これに過度のストレスが加わると軟骨がこわれ、ひどくなると骨がむき出しになり、周囲の炎症も強くなります。これが変形性膝関節症です。こわれた軟骨からの化学物質のために、関節の膜(滑液膜)がはれて水分を出すため、関節水腫になることもあります。

膝が痛くなったら、まず原因を確かめましょう。診察を受け、レントゲン検査を行えば、ほとんど明らかとなります。

①膝への無理なストレスを避けましょう。  
長く歩く、重いものを運ぶ、しゃがむ等は避けましょう。トイレは和式でなく、座つてするものに換えましょう。正座は避けるべきです。膝の保温にも注意しましょう。

②膝をきたえましょう。  
膝のまわりの筋肉が弱いと、膝は不安定となり悪くなる一方で、逆に、この筋肉をきたえると痛みがとれることも多いのです。訓練法として、膝を伸ばしたまま足をあげ数秒保ち、おろす、それを繰り返かえす、というのが基本です。詳しくは病院の訓練士が指導します。

③薬を正しくつかいましょう。  
注射・内服薬・外用剤といろいろです。いずれも副作用に十分注意が必要です。

④装具療法も有効です。  
サポーター式のや、足底につける装具があります。10人中8人はこれでかなり改善します。

⑤手術について  
①④のことを十分行なっても痛みがある場合、手術も考えます。膝の変形を矯正する手術や、人工の関節にかえる手術が安全に行なえるようになりました。

最後に、変形性関節症は、正しく治療すれば、ほとんど痛みがなく活動できる状態にすることができまます。

正しく治療し、正しく使用して、いつまでも痛みのない活動性のある人生としたいものです。

### 調査に御協力くださるようお願いいたします

10月1日は **飲食店調査** の日です  
**商業実態基本調査**

通商産業省は10月1日現在で第16回商業統計調査(一般飲食店)を実施します。我が国飲食店の構造及び販売活動の実態を明らかにし、飲食店の育成策や経営指針を作る際に広く役立っています。調査の重要性を御理解いただき、ご協力をお願いします。

通商産業省は10月1日現在で第5回商業実態基本調査を実施します。商業を営む企業の経営実態を明らかにし、中小企業施策の基礎資料として、経営診断や経営指導の際に役立っています。調査の重要性を御理解いただき、ご協力をお願いします。

この調査は、県知事から任命された調査員が訪問し、調査票を渡して必要な事項を記入していただき、取りまとめるという方法で行います。

#### 秘密の厳守

調査票に記入された内容は、統計以外の目的に使用することは絶対にありません。例えば、徴税その他、皆様方の不利益になることに使用しませんし、職務上知りえた秘密を他にもらすことは法律で固く禁じられています。

#### 統計

### おらほのまち

#### 69市町村統計

◆人口増減率(55年～60年)		
①天王町	6.0%	1,042人
②秋田市	4.0%	11,518人
⑤雄勝町	△3.9%	△459人
⑨森吉町	△4.4%	△456人
◆出生率(人口千人当たり)		
①由利町	16.0人	111人
③森吉町	10.6人	104人
◆死亡率(人口千人当たり)		
①上小阿仁村	12.6人	52人
③森吉町	8.3人	82人
◆転入率		
①大潟村	6.6%	160人
④森吉町	4.1%	400人
◆転出率		
①大潟村	8.2%	272人
⑥森吉町	4.8%	473人

### Uターン就職 情報提供中

県内の企業では、技術者の需要が高まっており、各職種にわたり経験豊かな人材を求めています。

県外の技術職従事者で、地元でUターンしたい方の為、就職情報を提供し、企業との取り次ぎをしていますのでご相談ください。

ご相談窓口は  
●森吉町役場商工観光課 ☎ (72) 3111  
●職業安定所 ☎ 0186 (62) 1240  
●県庁職業安定課 ☎ 0188 (60) 1747

### 危険物取扱者試験準備講習会

- ◆乙種第四類  
11月12日(水)13日(木)  
会場 大館中央公民館
- ◆丙種  
12月 5日(金) 6日(土)  
会場 秋田文化会館
- ◆受付期間  
10月17日～24日まで
- ◆申込み等  
鷹阿広域消防署森吉分署  
TEL (72) 3119

### 秋の全国交通安全運動

- ◆9月21日(日)～30日(火)  
国民の一人一人に安全知識を啓発し、交通安全思想の高揚を図るため、① シートベルト、ヘルメットの正しい着用の徹底、② 歩行者および自転車利用者の交通事故防止、③ 二輪車を中心とした無謀運転の追放、の三点を重点目標に、運動が展開されます。

バイク運転の際はヘルメットを着用し、保険には必ず加入しよう！

### 歌会始の詠進要領

- ◆題 「木」(注)樹と詠んでもよい
- ◆要領
  - ①自作の歌で1人1首とし、未発表であること。
  - ②用紙は、半紙(和紙)とし、毛筆で自書のこと。
  - ③代筆でもよいが、代筆の理由、代筆者の住所、氏名を別の紙に書いて詠進歌に添えること。なお、盲人の方は、点字で詠進してもよい。
  - ④書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と歌、左半分に郵便番号、住所、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業(具体的に)を縦書きで書いてください。
- ◆詠進期間は、10月11日までとし、郵送の場合、当日の消印有効
- ◆郵便あて先  
〒100 東京都千代田区千代田1番1号 宮内庁  
封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

- ◆9月25日(木) 受付 午前8時  
会場 下前田 肉用牛育成所内  
審査開始 午前10時  
褒賞授与式 午後1時30分
- ◆終了後、同会場で牛肉バーベキューで反省会を行います。多数ご参加ください。  
会費一人 2,000円

### 公立病院所有土地・建物処分

- 次のとおり旧医師住宅を処分しますので、ご希望の方は申し込みください。
- ◆土地の所在及び面積  
森吉町米内沢字黒沢地内  
土地面積…689.02㎡  
建物面積…1戸当たり 107㎡(2戸)
- ◆申込み〆切り 9月30日
- ◆詳細については、病院総務課へお問合わせください。  
☎ (72) 4501

### ガンは防げる まず検診

9月は、ガン征圧月間です。早期ガン発見は、まず検診をうけることです。各種検診をはじめ、人間ドックなど自主的に受けることを心がけましょう。

### 第18回 森吉町畜産共進会

岸野	春日	柴田	武石	奥山	高堰	柴田	鈴木	鈴木	北林	塩田
高広	結花	新軌	麻李	唯	悟	浩明	崇大	津実	照一郎	后代
(佐中司・長男)	(隆・長女)	(昭悦・長男)	(昌典・長女)	(浩・長女)	(勝昭・二男)	(秀明・長男)	(・・長男)	(和義・長女)	(一成・長男)	(秋雄・長女)
〃	五味堀	柏木岱	根小屋	松山町	川向	上御嶽	〃	七曲	大町	駅前

お誕生 おめでとう



### 赤い羽根共同募金

10月1日から、わかちあう幸せを合言葉に進めてまいります。  
しあわせの輪を広げるために、あなたのおたまたかいまごころを！  
共同募金



八畳三枚、前田公民館へ頂戴しました。ありがとうございます。	前田民謡同好会より、花ゴザ	二万円	五万円	三万円	三万円	三万円	三万円	三万円	三万円	三万円
寄贈	桂坂	小又	桂瀬	通り町	桂瀬	浦田	堺田	小又	宮の下	香典返し
	庄司桂太郎	高田延三	柏木文喜	庄司徳太郎	西嶋孝	石崎義昭	土佐武	森川清一郎	水木正範	



### おくやみ

庄司	高田	庄司	高田	山田	柏木	庄司	清治
大丸	庄司	高田	山田	大輔	喜市	清治	ギン夫
常松	俊三	サヨ	菊蔵	大輔	喜市	清治	ギン夫
ミワ	チナ	サヨ	菊蔵	大輔	喜市	清治	ギン夫
(79)	(77)	(82)	(61)	(0)	(64)	(64)	(64)
七右エ門	金之助	徳太郎	勇蔵	秋男	文喜	文喜	文喜
祖母	父	母	父	長男	父	父	父
通り町	平田	桂坂	小又	通町	様内	惣内	桂山



9月30日は国民健康保険税3期の納期限です。忘れずに納めましょう。