



広報

もりよし

1999
6 / 1 No.499



青信号、右見て左見て、もう一度右見て手をあげて…。

おやっ、ちびっ子警官隊、アリさんの交通指導？

(前田保育園交通安全教室 / 5月12日)

知事懇談会

「21世紀の展望と課題」

森吉町長 松橋 久太郎

地方分権と行政改革

◆知事説明の要旨

地方分権のキーワードとして

▼自己決定、自己責任の明確化

▼情報公開

▼行政改革

の3点を挙げ、『透明な県政を行うため、皆さんと意見を出し合って情報を共有したい。県には説明責任がある。特に行政改革には真剣に取り組んでいる。無駄な経費を省き、前向きな施策に回すようにしたい。具体的には8部署を7部署に組織替えし、職員数も今後12年間で15%削減する計画である』と力説されました。

21世紀に向けたビジョン
「時と豊かに暮らす秋田の創造。遊学3000」をキャッチフレーズにして設定した。「労働と食べる寝る時間を除いても年間3千時間も残されている。それをいかに戦略的に使うかが大事」とした上で、21世紀に向けた重要課題として、
▼環境問題
▼高齢少子化対策
▼国際化に対応できる教育
この3点を協調された。

フリートリーキング式意見交換
佐藤 登（JA副組合長）

ダム建設により奥地の農業生産は大幅に減少した。ダムから導水して大野台の再開発に県と国が一体となって進めてほしい。

知事 検討課題であると明言と避けた。

高嶋昭二（議会運営委員長）

林業振興をもっと積極的に林務部の廃止について

観光推進

御狩屋地内に遊歩道建設を

知事 林務部と農政部の統合は、農と林が一体で中山間地域の林業を含めて活性化を図るためである。遊歩道は早期に着工する。春日一文（議会教育民生委員長）

若者の定住促進について、100%国に追随しないで県独自の政策を進めて欲しい。

前回の県発展計画の審議委員になったが、当局案を承認するだけであった。

知事 ハード、ソフトの両面のバランスを考えながら積極的に進めたい。県の原案を策定する前に委員から意見を聞き、それで作成するようにしたい。

櫻井忠雄（木材協同組合理事長）

県の公共施設は県内産木材で

少子高齢化対策を積極的に

知事 県の公共建築物に県産材を重点的に使用する。少子化対策は実に難しいが、皆さんの理解を得て積極的に対応したい。

近藤喜代美（町酪農組合長）

5つの畜産団体の統合推進を

酪農振興に県の指導と支援を

知事 関係団体と充分協議する。

赤石玲子（地球環境を考える会）

ハード事業からソフト事業への移行。

奥森吉の観光開発を

知事 県でもソフト事業を重点的に進めていきたい。

浅野眞彦（交楽会理事長）

来年4月から介護保険が実施される「もりよし荘」では3割の人達が入居できなくなる。その人達をどう救済するか。同時にまた経営も困難になることが現実なので県の支援を要望。

知事 その通りなので県でも対策について真剣に検討する。

最後に私は285号の米内沢パイ

パスの促進と公立病院の経営支援と医師の確保について要望。

知事は率直に答えられたので解り易く、地元代表の要望意見も真摯で次元が高く、第一回目を森吉町で開いて良かったと高い評価を得た懇談会でした。

BS日本連盟から感謝章
第12回ジャンボリーの尽力に
昨年8月3日から7日までの5日間、奥森吉山麓高原で開催された日本ジャンボリーに対する森吉町民の協力が素晴らしかったと、昨日15日奈良市若草山の麓に偉容を誇る県立公会堂において開かれたポークイスクウト日本連盟の全国大会の席上、感謝章を戴きました。

当日は47都道府県から約500人の代表が出席され、来賓として柄本奈良県知事、大川奈良市長をはじめ、BS振興国会議員連盟代表の石井一衆議員がご臨席された盛大な大会でした。BSの大部分の役員はボランティアでこの運営に参画されており、平素から敬意を表しておりましたが、当日は、ポークイスクウト運動をもっと盛んにしなければならぬと6時間に及ぶ熱心な討論を目の当たりにして、私は畏敬の念で胸一杯でした。40年ぶりの古都奈良でありましたので翌日の午前中、東大寺の大佛様や春日大社にお参りし、県立公園や猿沢の池の周囲を散策しましたが、池の水が目を背けたくなる程濁っていました。

森吉町が第一回目に選ばれるこの懇談会は寺田知事が21世紀に向けての県のビジョンを説明すると共に、県政の課題について地域住民と率直な意見交換をし、合わせて町村の抱える課題などを聞き、県政推進に役立てていくことを目的に開かれたものであります。

寺田県政になって初の開催で、当町が第一回の栄光に浴しました。この日、県からは知事、地方部長、総務部長、市町村課長が、地元からは町長、議会代表、JA、商工会、婦人会、各代表者、落合代表等25名が出席しました。

フリートリーキング式意見交換
佐藤 登（JA副組合長）
ダム建設により奥地の農業生産は大幅に減少した。ダムから導水して大野台の再開発に県と国が一体となって進めてほしい。
知事 検討課題であると明言と避けた。
高嶋昭二（議会運営委員長）
林業振興をもっと積極的に林務部の廃止について
観光推進
御狩屋地内に遊歩道建設を
知事 林務部と農政部の統合は、農と林が一体で中山間地域の林業を含めて活性化を図るためである。遊歩道は早期に着工する。春日一文（議会教育民生委員長）
若者の定住促進について、100%国に追随しないで県独自の政策を進めて欲しい。
前回の県発展計画の審議委員になったが、当局案を承認するだけであった。
知事 ハード、ソフトの両面のバランスを考えながら積極的に進めたい。県の原案を策定する前に委員から意見を聞き、それで作成するようにしたい。
櫻井忠雄（木材協同組合理事長）
県の公共施設は県内産木材で
少子高齢化対策を積極的に

知事 県の公共建築物に県産材を重点的に使用する。少子化対策は実に難しいが、皆さんの理解を得て積極的に対応したい。
近藤喜代美（町酪農組合長）
5つの畜産団体の統合推進を
酪農振興に県の指導と支援を
知事 関係団体と充分協議する。
赤石玲子（地球環境を考える会）
ハード事業からソフト事業への移行。
奥森吉の観光開発を
知事 県でもソフト事業を重点的に進めていきたい。
浅野眞彦（交楽会理事長）
来年4月から介護保険が実施される「もりよし荘」では3割の人達が入居できなくなる。その人達をどう救済するか。同時にまた経営も困難になることが現実なので県の支援を要望。
知事 その通りなので県でも対策について真剣に検討する。
最後に私は285号の米内沢パイパスの促進と公立病院の経営支援と医師の確保について要望。
知事は率直に答えられたので解り易く、地元代表の要望意見も真摯で次元が高く、第一回目を森吉町で開いて良かったと高い評価を得た懇談会でした。

BS日本連盟から感謝章
第12回ジャンボリーの尽力に
昨年8月3日から7日までの5日間、奥森吉山麓高原で開催された日本ジャンボリーに対する森吉町民の協力が素晴らしかったと、昨日15日奈良市若草山の麓に偉容を誇る県立公会堂において開かれたポークイスクウト日本連盟の全国大会の席上、感謝章を戴きました。
当日は47都道府県から約500人の代表が出席され、来賓として柄本奈良県知事、大川奈良市長をはじめ、BS振興国会議員連盟代表の石井一衆議員がご臨席された盛大な大会でした。BSの大部分の役員はボランティアでこの運営に参画されており、平素から敬意を表しておりましたが、当日は、ポークイスクウト運動をもっと盛んにしなければならぬと6時間に及ぶ熱心な討論を目の当たりにして、私は畏敬の念で胸一杯でした。40年ぶりの古都奈良でありましたので翌日の午前中、東大寺の大佛様や春日大社にお参りし、県立公園や猿沢の池の周囲を散策しましたが、池の水が目を背けたくなる程濁っていました。

町長日誌 5月

- 2日⑩・全県選抜高校柔道大会 前夜祭
- 3日⑩・全県選抜高校柔道大会 (男子・女子)
・森吉山山開き
- 5日⑩・森吉町駅伝競走大会
・森吉神社祭典
- 6日⑩・広域管理者事務引継ぎ
- 7日⑩・米内沢神社祭典宵宮
- 8日⑩・米内沢神社祭典大祭
- 9日⑩・浦田ふれあい運動会
- 11日⑩・交通安全運動出発式
・三春ダム視察
- 12日⑩・大館北秋田教育振興会 理事会
・郡町村臨時総会
- 13日⑩・自治体病院開設者協議会 総会
- 15日⑩・ボーイスカウト日連感 謝章表彰式
- 17日⑩・阿仁圏域介護保険事業 運営協議会 総会
・広域正副管理者会議
- 18日⑩・知事訪問
- 20日⑩・入札
・阿仁川漁協理事会
・商工会通常総会
- 21日⑩・社会福祉協議会理事会
・評議員会
・防犯協会総会
- 22日⑩・森中運動会
- 24日⑩・過疎振興新規立法実現 東北六県総決起大会
・県選出国会議員と過疎 指定市町村との懇談会
- 25日⑩・公社理事会
・観光会社総会
・公病の地域医療懇談会
- 26日⑩・大館北秋公共事業促進 協議会
・鷹阿空港連絡協議会 総会
・庁舎防火訓練
- 27日⑩・臨時議会、全員協議会
- 28日⑩・阿仁川漁協総代会
- 31日⑩・米代川流域地方拠点都市地域整備協議会 総会
・大館能代空港利用促進 協議会 総会

森吉山ダム 工事事務所

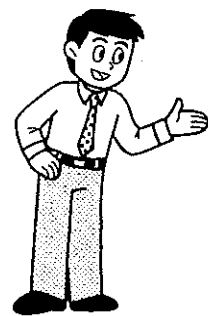
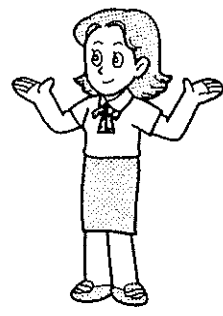
「森吉山の大自然とふれあうゆとりある空間の創造」

埋蔵文化財発掘調査のお知らせ

森吉山ダム建設予定地内には、これまでの分布調査により数多くの遺跡が確認されており、今年度も引き続き発掘調査を行っています。

今年度の調査箇所は桐内（ダムサイト）および様田（上八岱）地区です。森吉町教育委員会および秋田県教育庁文化課に調査委託し、発掘調査を4月から11月まで行う予定です。

調査従事者は、大部分が森吉町内の方々で毎年総勢約120名で連日奮闘を頂いております。ダムの工事と埋文調査は密接な関係にあります。お互いに協力して頑張りましょう。



トピック 教育委員会 公民館

6月の休館日

◆浜辺の歌音楽館 ☎72-3014

- ・7日(月) ・20日(日)
- ・14日(月) ・28日(月)

◆町立図書館 ☎72-3192

- ・6日(日) ・20日(日)
- ・7日(月) ・28日(月)
- ・14日(月)

スカウト通信

ボクたちががんばっています!

昨年から9回にわたってボーイスカウトのコーナーを掲載してきましたが、引き続きわが町のボーイ隊・カブ隊の活動をシリーズで紹介いたします。



▲昨年の『カントリー大作戦』クリーンアップ活動

〈6月の活動計画〉

☆カブ隊

- ・活動日：20日(日)
- ・テーマ：さかな食べてる?
- ・内容：地引き網か魚釣り(ロープワーク・ゲーム)
- ・場所：能代市か阿仁町

☆ボーイ隊

- ①活動日：12日(土)～13日(日)
- ・テーマ：秋田県大会に向けて
- ・内容：隊キャンプ(かまど作り、野外調理他)
- ・場所：丹平川岸周辺
- ②活動日：20日(日)
- ・テーマ：食用食物の観察をしよう
- ・内容：隊集会
- ・場所：未定(後日連絡します。)

*51団では随時入団を募集しています。ぜひ、一緒に野外活動や奉仕活動を楽しんでみませんか!

ぶっく・さろん 町立図書館

JUNE

閉館時間 延長します!

- ☆平日は午前9時～5時まで(1時間延長)
- ☆土・日曜日9時～5時まで(2時間延長)ご利用いただけます。どうぞお越しください。(月曜、第三日曜、祝日は休館)
- ★なお、リクエスト、予約、県立図書館資料の貸借も、お気軽にご要望ください。

寄贈本のお知らせ

たくさんのご寄贈に厚くお礼申し上げます。

- 長野岱 佐藤篤市さん 「大野台から黒ボクの吐き」
- 森吉町母の作文グループ 代表 佐藤玉江さん 「母のひとみ」 第83号
- 合川地方史研究会 代表 福岡龍太郎さん 「史友」 第17号
- 五城目町 猿田寒坊さん 「平成10年度川柳合同自選句集 竿灯14」

新着図書のお知らせ

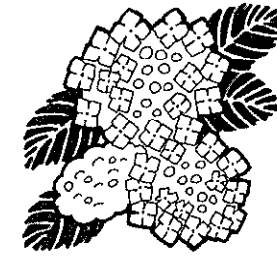
- 東京セブンローズ
- 日本人の心のゆくえ
- いよよ華やぐ(上)(下)
- 頭取の死角
- 学校崩壊
- 環境ホルモンの恐怖 メス化する自然
- 脳力開発
- 秋田県曹洞宗編年史
- あきた地酒の旅
- いのちまんだら
- 井上ひさし
- 河合 準雄
- 瀬戸内寂聴
- 山田 智彦
- 河上 亮一
- デボラ キャドバリー
- 見玉 光雄
- 無明舎
- 秋田魁新報社
- 灰谷健次郎



ほつとらいふ



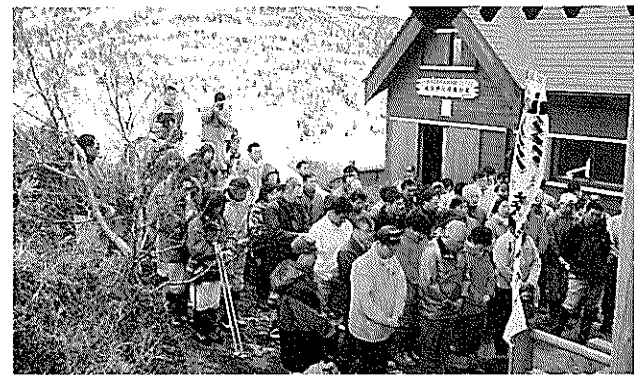
町民ひろば



フリーマーケット、柔道、山開きに駆伝、お花見、お祭り、運動会...。

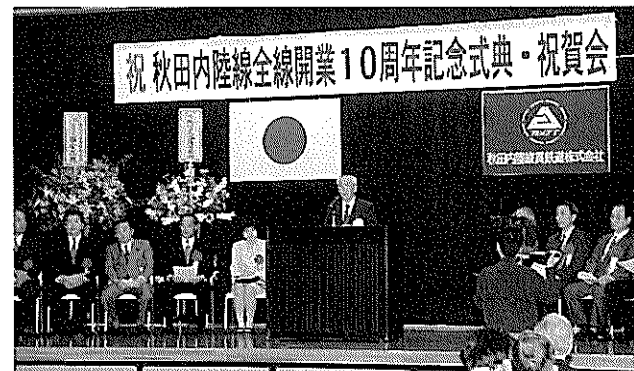
ゴールデンウィークをはさんで、何かとお忙しい季節でした。反動の疲れに気づきつつながら、元気に6月を迎えましょう!

花の百名山 森吉山山開き



花の百名山に選ばれている県内唯一の独立峰「森吉山」の山開きが5月3日に行われました。この日を待ちかねていた登山愛好家約100人余りが森吉神社へ向けて出発。神事を行った後、約半数の人たちが、山頂をめざしました。

10歳になりました ふるさとの鉄道



秋田内陸縦貫鉄道が、全線開通から10年を迎えました。これを記念した式典が5月14日に阿仁町で行われ、会社や沿線の関係者が集い、国鉄から民間への移り変わり、全線開通までの道程などを振り返りました。

許しません交通違反 守ります交通ルール

5月11日から春の全国交通安全運動が始まりました。町内では今年に入り悲しい事故が多発しています。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、地域が一体となって交通事故を防止しましょう!



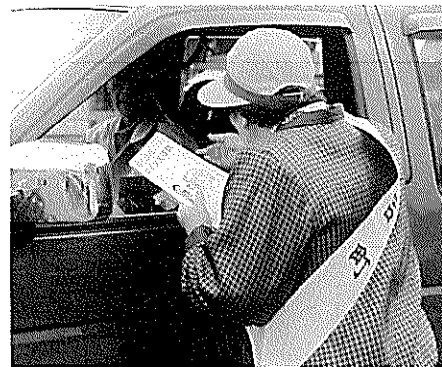
▶防犯協会前田支部が交通安全の腕章を贈呈 (前小5月10日)



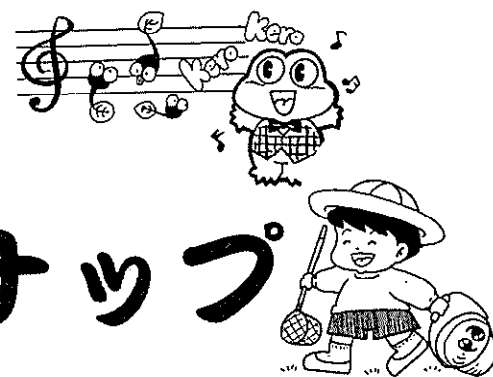
▶春の交通安全運動出発式 (役場前5月11日)



▶前田保育園交通安全教室 (前田三叉路5月12日)



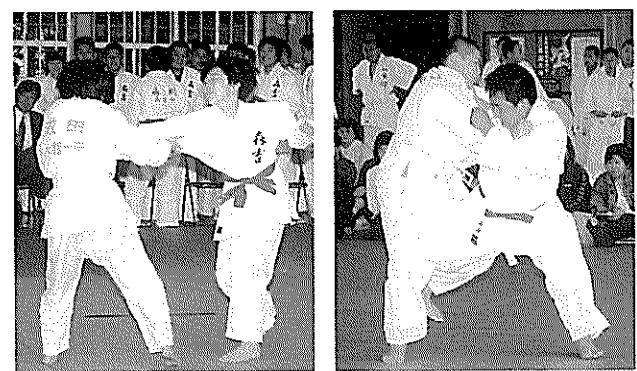
▶交通安全街頭運動 (役場前5月11日)



元気いっぱい 五月晴れスナッフ

◆大館市北秋田郡 中学校春季柔道大会

(4月28日)



【森吉中学校成績】

- 団体・男子優勝、女子準優勝
- 男子個人・45kg級1位森川 隆
- ・65kg級3位鈴木健太
- ・78kg級1位佐藤一彦
- 3位石川正志
- ・78kg超級1位高橋正昭
- 2位三澤祥彦
- 女子個人・48kg級3位柴田 恵
- ・52kg級2位片岡瑞恵
- ・56kg級2位間杉 彩
- 56kg超級1位森川 泉
- 3位秋元由紀子

◆見直そう消費生活 フリーマーケット

(4月28日)



四季美館イベント広場で、フリーマーケットが、開催され、出店者や家族連れでにぎわいました。会場では北の杜吹奏楽団の演奏やドン菓子(玄米菓子)の実演販売もあり、楽しい交流の場を大いに盛り上げていました。

◆森吉町駅伝競走大会

(5月5日)

- 【森吉町成績】
- 中学校男子・4位森吉中学校
- 女子・3位森吉中学校
- 一般・1位スマイルラン
- 2位支 郷

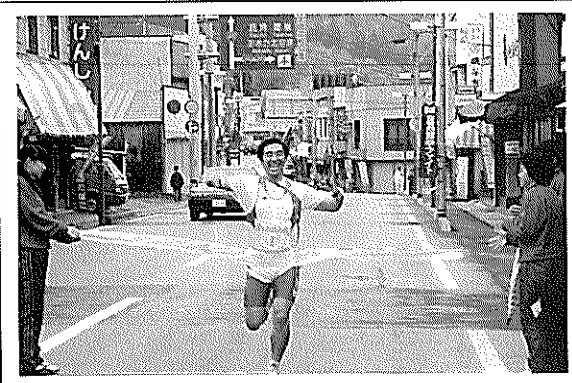
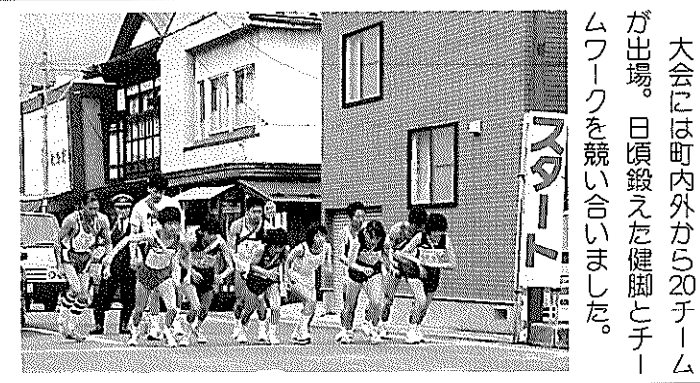
◆全県選抜高校柔道大会

(5月3日)

男子18校、女子8校が出場し、総合スポーツセンターで行われた選抜高校柔道大会。経法大附属高がアベック優勝を飾りました。



3位厄年がんばろう会、4位米内沢勇馬会
大会には町内外から20チームが出場。日頃鍛えた健脚とチームワークを競い合いました。



◆奥森吉路の 憩いのオアシス

県道比内森吉線の旧小滝地区にある小滝霊水。以前住んでいた方々が、恵みの水を残すため東家をたてるなどの整備をしました。写真は雪囲い外し作業を終え、ちよつと一息の皆さん。



観光シーズン中、小滝霊水には多くの人たちが立ち寄り、冷たい清水で喉を潤します。水の郷のおいしい霊水を、ぜひ一度味わってはいかがですか。

元気いっぱい、カいっばい！ ◆走った！笑った！運動会

【浦田ふれあい運動会 (5月9日)】



▶お兄さん、お姉さん早く、早く！「私って重い？」

【前田小大運動会 (5月16日)】



▶あら、ボールどこいった？よく見て、よく見て！

【米内沢小大運動会 (5月16日)】

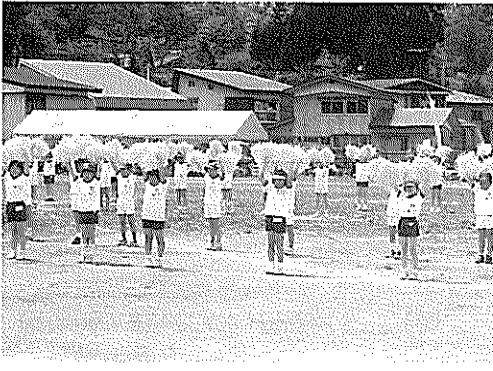


▶よーいドンッ！
狙っちゃあつかない一等賞！

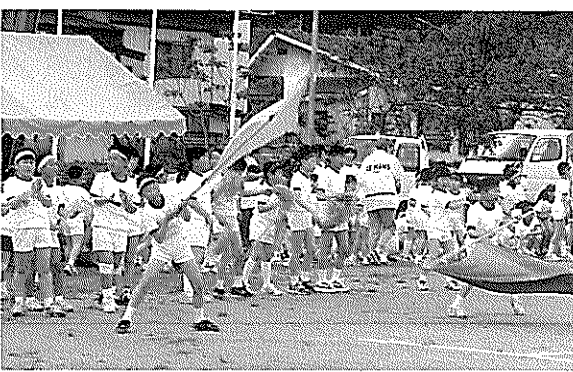
【森吉中体育大会 (5月22日)】



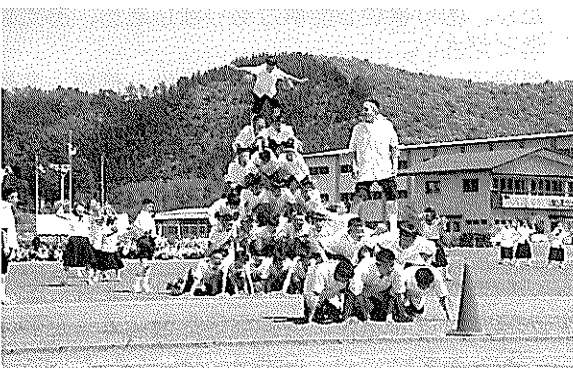
▶カいっばいの綱引き！



▶咲いた咲いた、元気いっぱい
のひまわりたち！



▶さあ声出して、旗ふって、
負けられないぞ応援合戦！



▶よっお見事！
さすが中学生の貫禄！

暮らしの情報

▶資格認定試験

——排水施設工事責任技術者

平成11年度の排水設備工事責任技術者資格認定試験が行われます。

【申込受付】 6月2日(水)～6月8日(火)

【受験講習会】 7月2日(金)
受付：午前9時～
講習：午前9時30分～午後3時

【認定試験日】 7月16日(金)
受付：午前9時～
講習：午前9時30分～12時

▶手数料：受験講習手数料 6,000円
テキスト代 700円

▶会場：〈中央〉秋田市文化会館
〈北部〉講習・鹿角地域広域交流センター
試験・ホテル鹿角

【申し込み問い合わせ】 役場水道課下水道係
☎72-3113
日本下水道協会秋田県支部
☎018-864-1411

▶団員募集

——森吉海洋クラブ

森吉海洋クラブでは、平成11年度の入団申し込みを受け付けています。B & G財団の協力により設置された当クラブでは、海洋スポーツの楽しさはもちろん、様々な活動を通して心と体を鍛えるとともに、ふれあいを広げることが目的にしています。

下記のとおり、小学3年生以上の子どもを対象に募集します。お気軽にご参加ください！



【活動内容】 カヌー・ヨット・ロープワークなど
【会費】 2,500円(保険料、材料費込等)
【申込期限】 6月30日(水)
【申込先】 柳山敏幸(浦田) ☎73-2243
柴田幸一(役場) ☎72-3114

▶自衛官募集

——自衛官採用試験

平成11年度の自衛官採用試験が実施されます。

◆海上自衛隊技術幹部 ◆海上自衛隊技術海曹

【受付期間】 共に7月2日(金)まで
【応募資格】 上記の募集には、制限及び国家免許の有資格等の条件があります。その他の募集についても下記へ。

【問い合わせ】 自衛隊秋田地方連絡部大館出張所
☎0186-42-1398

▶専門員試験

——介護支援専門員実務研究受講試験

【申し込み】 受験希望者は、(財)秋田県長寿社会振興財団から「受験の手引」を取り寄せてこれに従ってお申し込みください。

【募集期間】 6月21日(月)まで
【試験】 7月25日(日) 秋田経済法科大学

【問い合わせ】 (財)秋田県長寿社会振興財団
☎018-829-3666

▶受講者募集

——秋田LL大学園

平成11年度の秋田LL大学園受講者を募集します。生きがいや健康に関する講座、くらしに役立つ講座などに、スポーツや音楽を取り入れた気軽に受講できる内容。これからの高齢期を充実して過ごすための入門講座です。どうぞご参加ください！

【開催会場】 大館市立中央公民館
【受講資格】 県内在住の概ね60歳以上の方
受講料：2,000円(年間)

【資料請求・申し込み】 (財)秋田県長寿社会振興財団
☎018-829-2888

▶会員募集

——秋田くまげらネット

秋田くまげらインターネット協議会では、会員を募集しています。様々な情報の提供、交換、取得が手早くいつでも行なえるインターネット。くまげらネットでは、地域の身近な情報から、世界各地の情報まで、リアルタイムで取得できます！

▶詳しい内容お問い合わせは・・・
秋田くまげらインターネット協議会
☎60-1700
(役場企画観光課窓口にも申し込み資料があります)

▶ご相談ください

——秋田県国際交流課

県内に住む外人の方からの相談に答えたり、外国人同士や地域住民との交流の手助けをするために『秋田県国際交流推進員』が活動しています。

悩みや困り事などをお持ちの外国人の方や、外国人と交流をしてみたいとお考えの方は、ぜひお近くの推進員にご相談してみてください。

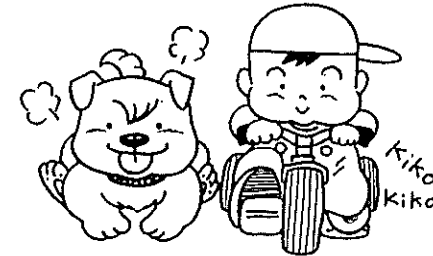
【大館地区(森吉町含む)】
▶下間綾子(しもまあやこ) 水曜日：10時～11時
金曜日：16時～19時

大館地域広域交流センター
☎090-1934-0715

▶集まれ！めだかつ子

——めだか教室開催

保育園に入園していない2歳～3歳のお子さんを対象に、親子教室を開催します。入園前の集団遊びを経験させる場として、またお母さんたちの情報交換の場としてお気軽にご参加ください。



【実施期間】 7月～翌2月までの毎月1回

【時間】 午前9時30分～11時30分

【場所】 構造改善センター

【申し込み】 電話にて受け付けいたします。
役場介護福祉課 ☎72-3116
締切は6月30日、申込みれた方には後日、日程表をお送りします。

▶名球会 in 大館ドーム

——大館樹海ドーム

燦銀の技が光る！往年の名選手たちが大館選抜チームとドリームゲームを繰り広げます。

※参加名球会及びゲスト選手(15名を予定)

金田正一・稲尾和久・江藤慎一・高木守道・柴田勲
笠井祥雄・谷沢健一・藤田平・加藤英司・大島康徳
北別府学 〈ゲスト〉市川和正・金石昭二・岡崎郁

【日時】 7月11日(日)午後1時30分～
入場は無料です！

【問い合わせ】 大館市役所教育委員会体育課
☎0186-42-0310

▶露店が100店

——春の市日まつり

山菜、季節の産物が盛りだくさんの大館市日会の露店約100店とフリーマーケットなど、市がいっぱいの手作り祭り開催！

【日時】 6月17日(木)午前7時～午後3時
【会場】 柳町児童公園(正札竹村デパートそば)
【問い合わせ】 大館市役所観光物産課
☎0186-49-3111 (283)

▶ソプラノコンサート♪

——浜辺の歌音楽館定期演奏会

『市川倫子ソプラノコンサート』

【日時】 7月16日(金)午後6時30分～

【会場】 浜辺の歌音楽館

【入場料】 1,000円(定員100名先着順)
※音楽館及びコミセンで発売

▶もりよしマラソン

——第12回健康もりよしマラソン

健康もりよしマラソンが開催されます。

【日時】 6月13日(日)

【場所】 総合スポーツセンター(開会式場)

農村広場(競技会場)

【スタート】 ▶マラソン3km、5km 9時40分

▶マラソン10km、2km女子10時25分

▶マラソン2km男子 10時40分

▶ペアマラソン2km 11時30分

【コース】 農村広場⇒松山町⇒大町⇒本城線



ランナーたちへのあたたかい応援をお願いします！

▶神宮の名勝負を大館で

——全早慶戦野球大館大会

ハイレベルな大学野球と神宮の華やかな応援合戦を満喫してください！当日は両校現役・OB選手の熱戦のほか、現役応援団・チャリーターによる応援合戦もあります！

【日時】 8月25日(水) 午後4時会場
午後6時試合開始

【会場】 大館樹海ドーム

【入場料】 ▶一般 1,000円

▶高校生 500円

▶中学生以下 無料

チケットは6月1日から販売開始

詳しい内容は大館樹海ドームまで。

☎0186-45-2500

▶人権擁護相談

——全県一斉特設相談所開設

皆さんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困り事や心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

■親子・夫婦・扶養・相続・借地・借家・名誉・信用差別・私的制裁・いじめ・体罰など

★相談は無料で、秘密は固く守られます！

【森吉町】 6月12日(水) 午前10時～午後3時
コミュニティセンター

※秋田地方法務局大館支局ではいつでも相談に応じています。☎0186-42-6514

また、役場住民生活課窓口を通じても随時、相談に応じます。

ハチマルニマル ご存じですか？『8020運動』

20本以上かめる自分の歯が残っていれば、ほぼ食べることに困らないということで、日本人の平均寿命である80歳まで、20本以上の歯を残し、生涯にわたって健康な歯と歯ぐきで、健やかな生活をすごそうという「8020運動」が提唱されました。

ご存じですか？健康な歯でかむことの効用

健康な歯と歯ぐきでよくかむことで次のような効用があります。

- 肥満予防
- 脳の活性化・ボケ予防
- 歯ぐきのマッサージ
- 消化促進・胃腸の保護
- ストレス解消
- ガン予防

歯をなくす原因

30歳を過ぎたあたりから歯周病（歯ソノーロー）で歯をなくす人が増え始め、50～60歳代の人ほとんど歯周病により歯を失っています。

歯周病の原因

歯周病の原因は歯垢と歯石です。しかし、次のような要因によって歯周病は進行しやすくなります。

- 悪い歯ならび
- 噛み合わせの異常
- 栄養不足
- 合っていない冠・つめ物
- 全身疾患（糖尿病等）

歯周病を予防する4つのポイント

①正しい歯みがきで歯垢を取り除きましょう。

歯周病の原因は、歯垢（白いネバネバ・細菌のかたまり）と歯石です。正しい歯みがきで、原因となる歯垢を取り除き歯石をつきにくくしましょう。

②いつも鏡で自分の歯ぐきをチェックしましょう。

つつい磨き残しをしてしまったり、歯石がたまったりすると歯ぐきは、赤く腫れてきます。手後れにならないように、日頃から自分の歯ぐきをチェックしましょう。

③定期検診を受けましょう。

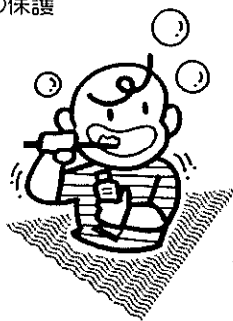
しっかり磨いていても、必ず歯石はついてきます。半年から1年に1度は、歯科医院で定期検診をうけ、歯ぐきのお手入れをしましょう。

④バランスの取れた繊維に富んだ食事を心がけましょう。

歯周病には、全身状態とも深くかかわってきます。バランスの取れた食事を心がけ、繊維に富んだ食べ物をよくかんで歯ぐきのマッサージをしましょう。

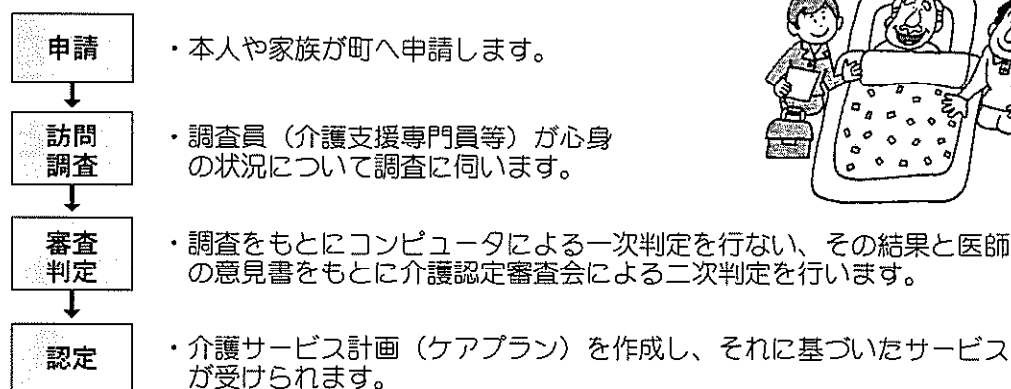
保健通信

歯を大切に！



みなさんが加入している医療保険では、保険証を持参すればいつでも保険の治療を受けられます。しかし、介護保険では介護が必要であると認められなければサービスを受けられません。介護サービスを利用する場合、町に申請書を提出し、要介護又は要支援の認定を受けることが必要です。これを要介護認定といいます。

◎申請から認定まで



※町では、介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画策定委員会を設置し、この中で介護サービスをどうするのかについての計画作成も進めています。委員会は、学識経験者、社会福祉・保健医療関係者、被保険者代表者の15名で構成され、月1回開催しています。4月27日開催の策定委員会では、町民に対してもっと介護保険制度に関する情報を提供してほしい、早期に保険料を決定してほしい等の要望が出されました。今後の委員会の内容についても通信の中で報告していく予定です。



介護保険通信

要介護認定について

困った！保険料が払えない！！

えっ！こんなに違うの？未納のまま免除を受けるのでは…

免除申請受付中

①基準額（単位：万円）

	同居	別居
国公立	138	178
私立	197	237

②本人以外の学生数に応じた控除額（単位：万円）

	同居	別居
国公立	48	88
私立	107	147

注：20歳未満の高等学校、等専門学校の学生は除く

未納

資格期間に入りません

←資格期間は？→

納付期限から2年経過すると時効となり、保険料を納められません。

←保険料の納付は？→

年金額に反映されません

←年金額は？→

年金額の計算式

$$804,200円 \times \frac{\text{保険料納付済月数} + \text{保険料免除月数} \times 1/3}{\text{加入可能年数} \times 12}$$

免除申請したあと

免除申請→市町村国民年金係→社会保険事務所

審査
・世帯の前年分の課税状況
・前年の所得額
・前年に支払った医療費の額
・家族構成
などをもとに審査します。

承認
却下

免除

資格期間に入りません

←資格期間は？→

10年前までさかのぼって納めることができます(追納)

←保険料の納付は？→

免除期間の年金額は納付期間の1/3の金額になります。

←年金額は？→

年金通信

納付がどうしても困難な場合は免除申請を！

～退職者医療制度とは～

長い間会社や役所に勤めて、退職してから国保に加入し、年金を受けている70歳未満の人およびその家族は「退職者医療制度」による医療を受けることになります。

対象となる人は

次の条件をすべて満たす方（退職被保険者本人）とその扶養者が対象となります。

- ①国民健康保険に加入していない。
- ②老人保健法の適用を受けていない。
- ③厚生年金や船員保険、共済組合などの被用者年金の老齢（退職）年金を受けている人で、年金保険の被保険者等の期間が20年以上であるか、または、被用者年金制度に40歳以後に10年以上加入して、通算老齢（退職）年金を受けている人。

資格と届け出

退職医療制度の手続きは、年金証書がお手元に届いたら、14日以内に年金証書・国保の保険証・印鑑を持参して役場国保係へ届けてください。

お医者さんにかかるとき

窓口で、「国民健康保険退職被保険者証」を提出して受診します。一部負担は次のとおりです。

退職被保険者（本人）	被扶養者（家族）
外来 2割自己負担	外来 3割自己負担
入院 2割自己負担	入院 2割自己負担

【詳しくは、役場国保係へおたずねください。】

国保通信

パパ・ママ 子育て通信

■むし歯予防週間

20本の歯を大切に！

子どもの歯、つまり乳歯は上下10本ずつあります。前の歯6本は食物を噛み切ったり、正しく発音するのに役立っています。また奥歯の4本は食物を細かく噛みくだき、唾液とよく混ぜ合わす働きをします。ですから、どちらかが欠けても具合が悪く、その上、噛み合わせがうまくできないと顎の形が変わってしまったり、後ろから生えてくる大人の歯である永久歯がうまく生えず、歯並びや顔の形が悪くなったりする原因になります。

このように、子どもの歯は子どもの時代に大切な働きをするだけでなく、成長してからもいろいろな影響がでますから、20本すべてを大切にすることが必要です！



【明るい選挙を推進します】

- Q 20歳になれば誰でも選挙権があるか？**
A 日本国民であればよいが、衆議院員及び参議院員の選挙以外では3か月以上同じ市町村に引き続き住んでいることが必要
- Q 選挙権があればすぐ投票できるか？**
A 選挙人名簿に登録されていないとできない
- Q 投票日当日、都合悪く投票できないときは？**
A 投票日前に不在者投票ができる

■ INFORMATION ■

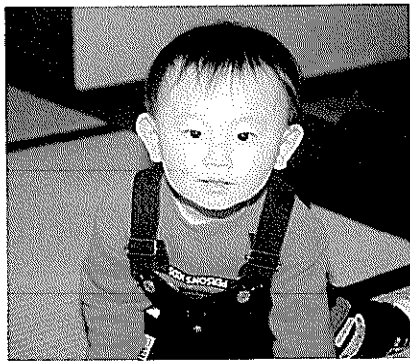


■分別収集します
 飲料用空き缶
 不燃ゴミを出す際、飲料用空き缶は別の袋に入れて出してください！

〈健康づくり標語〉
 早食いしないで
 よく噛んで
 腹八文目を守りましょう
 裏町 川口 充さん



素直で、元気な男の子になってね！
 お母さんより
 ★神成大夢くん（1才7カ月）
 秀博・長男（御狩屋）



わが家の
 やんちゃぼろず
 やんちゃひめ
 ★田中佑弥くん（1才7カ月）
 辰彦・長男（根森田）



■ボランティアありがとうございます
 【森幸園】
 森幸園へのあたたかいボランティアありがとうございます。
 ★森幸園では華道や茶道などの活動もしています。毎回、ボランティアの方々が、親切に指導してくださいます。



どろぼうは許しません

■現場はそのまま110番！
 そのまま110番！
 ピクニックやアウトドアスポーツなど、外出する機会も多いこの季節、空き巣狙い等の犯罪が多発する時期です。森吉警察署では、届け出された事件の解決のために、総力を挙げて捜査しますが、事件解決には地域のみなさんご理解、ご協力が必要です。犯罪防止と、事件解決のため、次のことにご協力をお願いします。
 ▼事件発生！すぐ110番
 ▼現場はそのまま
 まず、届け出を！

看護めらから

公立米内沢総合病院
 看護部長 佐藤節子

精神科病棟を紹介します

事例A 真夜中枕をかかえて起きだし、お米をこがなくちゃと朝まで徘徊する80歳の老女。痴呆症状が進行し、せん妄状態になっているのですが、女性はこんなになっても家のことを思うものかと感動すら覚える。
 事例B レクリエーションに誘っても布団に潜り込んで動こうとしない。煙草の要求だけはする、食事以外寝ている。無表情で他人と話をしない。服装もだらしない、毎日同じものを着ている。基本的な生活動作が全く出来ていないので、生活指導を中心に強力な働きかけが必要な例です。
 50床の病棟に職員が21名（男性7名）です。日々看護活動をしていくうえで、家族や地域の方々の暖かい支援が得られた時は嬉しく、仕事のはげみともなります。



秋は、健康展を開いています。生活療法として行われる作業やレクリエーション等病棟行事の紹介や講演を通して地域の方々に精神障害者への理解を深めていただくよい機会と考えています。
 また、退院後の患者には週一回、順番に訪問看護を行ったり、精神科、デイケアと連携をとり、患者のアフターケアにも力を注ぐなど看護の拡大にも努めております。

■入札結果

- 町道神成線側溝改良工事 神成土建(株) 1,170,000円
- 町道白坂線道路改良工事 細田組 2,600,000円
- 町道阿仁前田(停)線側溝改良工事 衛庄栄組 5,660,000円
- 町道長野線道路維持工事 吉満組(衛) 1,800,000円
- 町道松栄日栄線道路維持工事 秋元組 1,280,000円
- 町道石坂大淵線道路維持工事 森川建設 1,160,000円
- 町道本城線道路維持工事 衛吉勝組 1,530,000円
- 町道八幡森線側溝改良工事 衛庄栄組 1,850,000円
- 町道長野線舗装新設工事 衛米広組 3,600,000円
- 前田地区地形図作成作業委託 (株)ナカノアイシステム 2,900,000円

■町営住宅入居者募集

- 田ノ沢住宅(S46築) 募集戸数 2戸
- 家賃 5,900円
- 収入基準 1~20万円
- ▼問い合わせ、申込みは... 役場建設課 ☎72-5231

善意 ありがとうございます

社会福祉協議会に善意が届けられました。ご厚意に感謝申し上げます。
 (5月16日まで受付分)

- 香典返しにかえて
- 新町 細田 正夫 様
- 桂坂 庄司セイ子 様
- 新ノ又 岸野富志男 様
- 通り町 山田 勝広 様
- 桂瀬 加賀金一郎 様
- 根小屋 武石 政明 様
- 本城荒町 近藤 黎子 様
- 巻 刈 松浦 均 様
- 新屋布 高橋 堅吉 様

■お詫びと訂正

先月号に間違いがありました。
 ▼やんちゃひめ ⑩柴田菜々
 ▼おくやみ ⑩岸野富志男
 訂正し、お詫びいたします。

戸籍の窓口 (敬称略)

4月16日～5月15日受付分

お誕生おめでとう

庄司 ^{たすく}丞 (^{信志}信代子・二男) 通り町
5月5日

岸野 ^{ななこ}菜々子 (^文文子・三女) 五味堀
5月5日

奥山うらら (^悠悠子・長女) 七曲
4月26日

小野寺 ^{しゆん}駿 (^{満代子}満代子・長男) 米内沢駅前
5月5日

ご結婚おめでとう

(庄司 直弘 桂 坂
宮野 春香 阿 仁 町)

(田中 正樹 平 鹿 町
佐藤 友香子 神 成)

(佐藤 義史 鷹 巢 町
吉田 たづ子 中 道 岱)

(近藤 英之 大 町
宮野 美生子 小 又)

(藤本 健弘 浦 田 町
佐藤 千賀子 田 代)

(鈴木 康裕 本 城 町
田崎 いづみ 白 坂)

お く や み

山田 玲子(39)勝広 妹 通り町

庄司ハナ子(90) 廉 姉 下前田

高橋 孝一(42)堅吉 兄 新屋布

松浦長右エ門(66) 均 父 巻 淵

柴田 貞吉(83)敏雄 父 五味堀

泉谷 勇蔵(87)勇雄 父 大 沢

鈴木萬太郎(77) 繁 父 本城町屋

田中榮次郎(85)勇美 父 浦 田

町 の 人 口


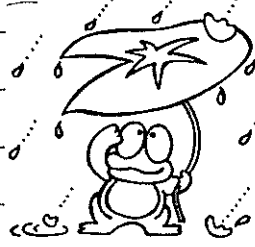
平成11年4月末現在
住民登録人口

男 3,871人 (+4)
女 4,259人 (-5)
計 8,130人 (-1)
世帯数 2,649世帯 (+11)

カレンダー

6 1999
June

平成11年6月・水無月(みなづき)

1 (火)	太平湖・小又峡 湖水開き ノロ川牧場放牧式	
2 (水)	人権擁護相談 (コミセン/10:00~15:00)	
3 (木)	リハビリ教室	
4 (金)	ヘルシークラブ	
5 (土)		
6 (日)		
7 (月)	母子健康手帳交付 (役場介護福祉課/9:00~)	クウインズ森吉 休 館 日
8 (火)		
9 (水)	3歳児検診 (構造改善センター/12:30~)	
10 (木)		
11 (金)		
12 (土)		
13 (日)	第12回健康もりよしマラソン	
14 (月)	リサイクル古紙回収 ㉟	森吉山荘 日帰入浴お休み
15 (火)	リサイクル古紙回収 ㊹	
16 (水)	リハビリ学級	
17 (木)		あなたの骨元気ですか？ 骨粗しょう症検診のお知らせ 6月24日(木) 米内沢コミセン 午前9時30分~午後3時 6月25日(金) 前田集落センター 午前9時30分~正午 検診料金 2,100円
18 (金)	ヘルシークラブ	
19 (土)		
20 (日)		
21 (月)		
22 (火)		
23 (水)	乳児健診 (構造改善センター/12:30~)	
24 (木)	リサイクル古紙回収 ㊸	
25 (金)	リサイクル古紙回収 ㊷	
26 (土)	郡市中学校総合体育大会バスケットボール大会 (総合スポーツセンター)	
27 (日)		
28 (月)		!! S50年から52年生まれの方に ポリオの追加接種をおすすめします!! 詳しいことについては、後日、この年齢層の方にお知らせしますので、希望される方は次に連絡してください。 役場介護福祉課 ☎72-3116
29 (火)		
30 (水)		
		町県民税1期 納 期 限