

- ▽1歳ピカピカ歯つびー教室
  - 期日 4月15日(金)
  - 受付時間 13時15分～13時30分
  - 対象 平成22年4月生まれの子
- ▽10か月児健康診査
  - 期日 4月7日(木)
  - 受付時間 12時45分～13時
  - 対象 平成22年6月生まれの子
- ▽7か月児育児相談
  - 期日 4月26日(火)
  - 受付時間 9時45分～10時
  - 対象 平成22年9月生まれの子
- ▽4か月児健康診査
  - 期日 4月26日(火)
  - 受付時間 12時45分～13時
  - 対象 平成22年12月生まれの子



**健康問** 健康推進課 62-6666

■ 母子健康手帳交付

期日 4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

場所 保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで約50分かかります。余裕をもっておいでください。

4月の乳児健診・相談

場所 保健センター

持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル他



- 健康相談
  - 期日・場所
    - ▽合川保健センター 4月7日(木)
    - ▽森吉保健センター 4月7日(木)
    - ▽保健センター 4月21日(木)
    - ▽阿仁保健センター 4月27日(水)
  - 時間 10時～11時30分
  - 内容 健康相談、血圧測定等
  - 持ち物 健康手帳(初めてのの方は不要)
- ポリオ予防接種
  - 期日 4月14日(木)
  - 受付時間 13時～13時30分
  - 場所 保健センター
  - 持ち物 母子健康手帳、予防票



いのちのこころのふれあい相談会

期日 4月15日(金)

時間 13時～15時

場所 交流センター

内容 心理専門員による相談会です(秘密は厳守します)

※直接会場においでください

マタニティ中期講座

期日 4月14日(木)

時間 18時～20時15分

場所 保健センター

内容 調理実習、パパの妊婦体験等

対象 平成23年7月～9月出産予定の方

持ち物 母子健康手帳、エプロン等

申込締切 4月7日(木)



- がん検診「無料クーポン券」
  - 対象者 平成24年4月1日までに次の年齢になる方
  - 【女性のがん無料クーポン】
    - ▽子宮頸がん検診 21歳、26歳、31歳、36歳、41歳の女性
    - ▽乳がん検診 41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の女性
  - 【胃がん検診無料クーポン】
    - ▽41歳、51歳の男性、女性
  - 有効期限 平成23年12月末まで
  - ※対象者には、詳細を個別にお知らせします
- 集団健診について
  - 平成23年度の集団健診が、4月14日の森吉地区から始まり、今年1度の健康診断は、皆さんの健康状態の指標になりますので必ず受けましょう。
  - 市からの通知や健康ガイド等で、日程を確認して受診ください。
- 4月は、「秋田県はしか排除推進月間」です！
  - はしかはワクチン2回接種のすすめ
  - はしかには特効薬はありませんが、ワクチンで予防することができます。流行しても、2回接種でほぼ全員がかりません。
  - 市内に住所のある1歳児、年長児、中1と高3年齢相当が定期予防接種対象者です。接種費用は無料です。

予防策 インフルエンザ ノロウイルス

インフルエンザは・・・

- ① 予防接種を受けましょう！
- ② 突然の発熱や・咳・くしゃみ・のどの痛み・関節痛・下痢などの症状がある時は、必ずマスクをして早めに医療機関を受診してください

ノロウイルスは・・・

- ① 激しい嘔吐・下痢等はノロウイルスを疑い、早めに受診しましょう。排泄物は粉じんとおとなって空気中に飛びます。ゴム手袋・マスク等で素早くかたづけましょう
- ② 食器・衣類等の消毒には、塩素系の洗剤を使いましょう

予防には、規則正しい生活習慣をすることを原則に、「手洗い」「うがい」「人ごみを避ける」「咳エチケットを守る」「うつさない」という気持ちを持ちましょう！

健康推進課 ☎62-6666 (平日8時30分～17時15分)

献血日程

- 4月20日(水)全血 【鷹巣地区】
- 北秋田地域振興局 10時～11時50分
- 北秋田市民病院 13時20分～14時20分
- ケアタウンたかのす 14時40分～15時30分
- マックスパリュたかのす店 15時45分～16時40分

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

期間 4月1日～5月31日 (土日祝祭日を除く)

時間 8時30分～17時15分

場所 税務課、各総合窓口センター

対象 市内に所在する土地、家屋を有する固定資産税の納税者及び納税管理人、またはその代理人

必要な物 印鑑、本人確認書類、委任状(代理人の場合)

☎ 税務課資産税班 ☎62-1117

パスポート申請 Q&A

窓口で問い合わせが多い質問にお答えいたします

Q1: 県庁の窓口でパスポート申請したいのですが?

A1: 県からの権限委譲により、北秋田市に住所がある方は市役所窓口でのみの申請となりましたが、特別な事情がある場合は県庁窓口で申請することができます。

県庁窓口での申請希望の場合は、北秋田市窓口申請者本人が申し出てください。市窓口で承諾を得てから県庁窓口本人が申請することになります。 ※代理申請はできません

Q2: 居所申請について教えてください

A2: 居所申請とは、住民登録している都道府県ではなく現在の住んでいる都道府県でパスポート申請することをいいます。居所申請は、居所が書類上確認できる事が必要です。

◎居所申請の対象者は

- ▽一時帰国者の方
- ▽船員の方
- ▽学生・生徒の方
- ▽長期出張者・単身赴任者及び季節労働者の方

居所申請の場合は、住民票が必要です。また、対象者によって一時帰国者居所申請申出書・居所申請申出書・居所証明書の用紙などが必要です。

また、通常のパスポート申請に必要な書類の他に、状況によって提出書類が異なりますので、詳しくは現在お住まいの旅券事務窓口までお問い合わせください。

注意: 秋田県内で、住所登録地と住んでいる市町村が違う方は、居所申請の対象にはなりませんのでご注意ください。代理申請はできません。

☎ 市民課市民班 ☎62-1114

公民館

- 中央公民館 ☎62-1130
  - 【ロビー展】鷹巣絵画クラブ
  - ▼4/11(月)母と子のわくわく広場=10:00～11:30
- 阿仁公民館 ☎82-2220
  - 【ロビー展】阿仁自主グループの切り絵
- 文化会館 ☎62-3311
  - ▼4/2(土)上映会「相棒-劇場版II」=①11:00～②14:00～**料金**大人1700円、学生1400円、子ども1000円
  - ▼4/3(日)三澤由美子ピアノ教室発表会=9:00～入場無料
  - ▼4/16(土)おはなしててこい=14:00～
  - ▼4/30(土)七音会音楽教室第48回研究発表会=14:00～入場無料

7ヵ月コン民謡祭 子供料半減

- 払戻期間 4月11日(月)から5月16日(月)まで
- 時間 9時～18時
- 場所 文化会館 ■ 払戻 500円
- 必要な物 【チケット半券またはプログラム】、【印鑑】の2点
- ※チケット半券またはプログラムの無い方は、【通帳】、【印鑑】、【運転免許証や保険証等、身分を証明するもの】の3点をお持ちください
- ☎ 文化会館 ☎62-3311

スポーツ ☎62-3800

- ▼4/16(土)第49回河田杯マラソン大会=中央公民館(開会式)
- ▼4/23(土)24(日)大北中学春季総体バスケットボール大会=鷹巣体育館
- ▼4/23(土)24(日)第50回全県選抜高校男子柔道大会/第14回全県選抜高校女子柔道大会=森吉総合スポーツセンター
- ▼4/24(日)第26回能代山本中学校春季陸上競技大会=鷹巣陸上競技場

北秋田市民プール ☎62-5001

- プール利用
  - 小学生 100円
  - 中学生 200円
  - 高校生 300円
  - 一般 500円
- トレーニング利用
  - 小学生 利用不可
  - 中学生 50円
  - 高校生 100円
  - 一般 200円

各種教室開催中!

- ▼ プール教室・・・10教室
- ▼ トレーニング教室・・・4教室