

健康

問申 医療健康課 健康推進係  
☎62・6666

母子健康手帳交付

期日 10月1日(月)・15日(月)・  
22日(月)・29日(月)

場所 北秋田市保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続きには30分程かかります。

持ち物 妊婦本人の個人番号カード

又は通知書、本人確認書類

※交付日に来られない場合は、必ず  
電話連絡をお願いします。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「か  
らだ」作り始めませんか？

期日 10月22日(月)

場所 北秋田市保健センター

受付時間 9時～16時

(所要時間15分～30分)

内容 体組成測定、測定値の説明等

いのちのつくりの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んで  
いませんか？ご本人だけでなく、家  
族や支える方もご相談ください。

期日 10月26日(金)

場所 北秋田市交流センター

時間 13時30分～15時30分

内容 臨床心理士が個別に相談に  
応じます。(秘密は厳守します)  
※事前に電話予約が必要です。

10月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳／アンケ  
ー ト用紙／バスタオルほか

▽4か月児健康診査

期日 10月31日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成30年6月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 10月31日(水)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成30年3月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 10月31日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成29年12月生まれの子

▽ピカピカ歯つばい教室

期日 10月26日(金)

受付時間 13時15分～13時30分

対象 平成29年10月生まれの子

▽1歳6か月児健康診査(鷹巣地区)

期日 10月17日(水)

受付時間 12時30分～12時45分

対象 平成29年2・3月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査

(森吉・合川・阿仁地区)

場所 森吉保健センター

期日 10月25日(木)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年3～6月生まれの子

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっ  
くりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター

日時 10月11日(木) 10時～13時30分

○サロン「えがお」

場所 前田公民館

日時 10月15日(月) 10時～14時

○サロン「すかつと」

場所 森吉保健センター

日時 10月19日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター

日時 10月22日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター

日時 毎週金曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れも  
んの会」によるサロンです。

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不  
安や悩みなどお茶を飲みながら話  
してみませんか？(個人情報守り  
ます)自由に参加ください。

日時 10月25日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設  
「ハートフルプラザ・北秋田」  
(北秋田市交流センター内)

第5回 秋田25市町村対抗駅伝  
ふるさとあきたラン

日時 10月7日(日) 雨天決行  
11:00スタート!

スタート/ゴール 道の駅おおゆ

北秋田市の代表選手18人(2チーム)が出場します!

※出場選手などについては、  
ホームページをご覧ください。

ふるさとあきたラン

検索

問 スポーツ振興課 ☎62-3800

秋田内陸線2018

スマイルウォーク

第7回「ロックフィルダムと紅葉の絶景」約13km  
期日:10月13日(土) 集合:阿仁前田駅 9時まで

第8回「日本一の西明寺栗を求めて…」約10km  
期日:10月27日(土) 集合:西明寺駅 10時30分まで

参加費 300円

申込みは実施日の前日まで!

《申込先》秋田内陸縦貫鉄道株式会社 ☎82-3231

問 内陸線再生支援室 ☎82-2114

太平湖  
小又峡

紅葉まつり!

10月7日・14日・21日

期間中、なめこ汁無料サービス(3日間とも数量限定)  
同時開催、地元北秋田産各種物販売!

【10月特別サービス】

◎北秋田市広報広告を見て宿泊ご予約の市民の皆様  
森吉山荘並びにクウインス森吉の通常宿泊料金より、  
お一人様500円引

温泉付駅舎

クウインス森吉

北秋田市小又字堂ノ下21-2  
TEL 0186-60-7000

奥の湯

太平湖  
遊覧船

森吉山荘

〒018-4511 北秋田市森吉字湯ノ岱14-1  
TEL:0186-76-2334 FAX:0186-76-2101

むし歯のないう



(3歳児健診)



▼8月1日の健診

福島 しんちゃん 綴子下町  
佐藤 たけるちゃん 花園町  
藤嶋 つばさちゃん 下家下  
河田 あおばちゃん 北中家下  
倉内 さくらちゃん 東中岱  
渡邊 ようちゃん 舟見町  
熊本 あづきちゃん 舟見町  
近藤 かなちゃん 屋敷町  
佐藤 がくちゃん 中屋敷  
小塚 みゆちゃん 中屋敷  
長岐 りおちゃん 畑中