講　座

市民ふれあいプラザ コムコム

市民の皆さんの学習や趣味を深めるお手伝いとして、定期講座を開設します

受講生募集

平成31年度 各公民館・コムコム定期講座

◆募集期間　5月7日(火)～5月14日(火)

◆申し込み方法　①希望講座 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号を各施設までお知らせください。
申し込み多数の場合は抽選となります。
(ただし、申し込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります)
抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。

お申し込み・お問い合わせは、講座が開催される各施設へお願いします。

市民ふれあいプラザ コムコム(☎62-1130　FAX:62-1669)

新規 グッドライフ講座

地域の話題や暮らしの講話や、移動研修などを行います。新しい学びを通して日常の生活に知識と潤いを与えてみませんか。

開催期間　6月～翌年2月の隔月
開催日時　毎回変わります
講　　師　毎回変わります
定　　員　30人

新規 大人が楽しむ絵本の時間

テーマに沿った絵本に触れながら、大人が楽しむ絵本の世界に癒されてみませんか。(託児可能)

開催期間　6月～翌年2月
開催日時　第2金曜日 10:00～12:00
講　　師　木村加奈子さん
定　　員　15人

継続 ゼロから始める!アコースティックギター教室

ギターの持ち方や音の出し方、チューニングなどの基礎知識から学び、簡単な曲からチャレンジしてみましょう！受講者の上達状況を見ながら楽しく進めます。ギター及び付属品（チューナー等）は各自ご用意ください。

開催期間　6月～翌年2月
開催日時　第1・3水曜日 19:00～21:00
講　　師　西嶋菊男さんほか
定　　員　10人

新規 川柳いろは　読む詠む語る

基礎から学ぶ川柳の世界を体験してみませんか。脳の活性化に役立つ17音字の言葉選びを楽しみましょう。(要教材費)

開催期間　6月～翌年2月
開催日時　第2火曜日 10:00～12:00
講　　師　加藤一行さん(秋田県川柳講話会副会長)
定　　員　10人
対　　象　高校生以上

公　民　館

鷹巣地区公民館

鷹巣地区公民館定期講座 ※地区の方はもちろん、地区以外の方も受講できます。

坊沢公民館(☎62-4729)

◆男の隠れ家 パート2
そば好き男子大募集！初心者から上級者問わず、プロの指導を受けられます。(男性対象)

開催期間　6月～翌年1月
開催日時　第2金曜日 10:00～12:00
講　　師　若松康夫さん(参加費700円～)
定　　員　12人

◆エコクラフト パート2
オリジナルのかごを作ってみましょう。初心者大歓迎！(女性対象・材料費1,000円)

開催期間　6月～9月
開催日時　第1・3水曜日 13:30～16:30
講　　師　畠山テル子さん　/ **定員**　10人

七日市公民館(☎66-2001)

◆手芸講座
手作りの小物を作ってみましょう。

開催期間　6月～翌年2月
開催日時　第1水曜日 9:30～12:00
講　　師　菊地洋子さん
定　　員　20人

◆七日市唄っこクラブ
音の出る物を持ち寄って歌い、仲間づくりをしましょう。
開催期間　6月～翌年2月
開催日時　第2木曜日 9:30～11:30
講　　師　細田律子さん　堀部まり子さん
定　　員　なし

綴子公民館(☎62-1472)

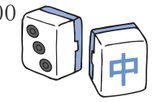
◆パッチワーク講座
パッチワークで楽しく作品作りをしましょう。

開催期間　6月～12月
開催日時　第1日曜日 10:00～15:00
講　　師　菊地洋子さん
定　　員　15人(要材料費)

◆綴子地区の歴史を学ぶ講座
ふるさと綴子地区への愛着心を育てます。
開催期間　6月～10月
開催日時　第3日曜日 14:00～16:00
講　　師　藤島康一さん
定　　員　20人

沢口公民館(☎62-4829)

◆健康マージャン
賭けない、飲まない、吸わないをモットーに認知症予防と交流の場にしましょう。
開催期間　6月～翌年2月
開催日時　第4木曜日 17:30～21:00
講　　師　柴森鉄美さん
定　　員　16人



◆健康長寿を目指して「健康体操」
楽しく体を動かして健康寿命を延ばしましょう。
開催期間　6月～翌年2月
開催日時　最終木曜日 10:00～11:30
講　　師　畠山洋子さん　/ **定員**　15人

栄公民館(☎62-0744)

◆薬膳料理講座
薬膳料理で体質改善、健康な体にしましょう。
開催期間　6月～翌年2月　(材料費1,000円)
開催日時　第1水曜日 10:00～12:00
講　　師　武田美知子さん　/ **定員**　12人

◆ジュニアユニカール
楽しく体力づくりをしよう。(小3～中学生対象)

開催期間　6月～翌年2月
開催日時　第1日曜日 9:00～11:30
講　　師　村上儀平さん
定　　員　30人

七座公民館(☎67-2529)

◆趣味悠々講座
季節に合わせ、広く趣味の発掘をしましょう。
開催期間　5月～翌年2月
開催日時　曜日は毎回変わります 9:00～12:00
講　　師　毎回変わります
定　　員　15人(要材料費)

◆健康講座
音楽に合わせて手足を動かし健康維持に努めましょう。
開催期間　6月～11月
開催日時　第2・4土曜日 19:00～21:00
講　　師　松岡時子さん　/ **定員**　15人