

## 助産師相談室

# 「あのね、助産師さん」

助産師が、産前産後のお母さんの身体のことや授乳や育児に関する心配事などの相談に応じます。

頼れる人がいなくて  
不安がいっぱい



赤ちゃんの体重の  
増えが気になる

母乳、ミルクは  
足りてるかなあ

赤ちゃんが泣いて  
ばかり・・・  
どうしよう・・・

【日時】 毎月1回 **月曜日** 9時30分～11時30分

※お休みの日もございます。下記日程をご確認ください。

|    |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|
| 4月 | 8日  | 10月 | 7日  |
| 5月 | 20日 | 11月 | 18日 |
| 6月 | 17日 | 12月 | 16日 |
| 7月 | 8日  | 1月  | 20日 |
| 8月 | 26日 | 2月  | 17日 |
| 9月 | 9日  | 3月  | 17日 |

【方法】 ★来所相談（母子手帳持参ください）

★電話相談



北秋田市子育て世代包括支援センター



【場所】北秋田市保健センター（北秋田市宮前町9-69）

【問合せ】直 通 ☎ 0186-62-6681

保健センター☎ 0186-62-6666